



社会医療法人 医翔会

札幌白石記念病院 Heart Net

は〜とねっと

Vol.37

秋
2020

札幌白石記念病院と患者さん&地域の方々とのコミュニケーション誌

ご自由にお持ちください

特集

血液浄化センターのご紹介



**透析通院の方、9月より
自宅前まで送迎開始！**

透析室見学随時受付中！

透析室見学をご希望の方は
下記までお問い合わせください。

担当：血液浄化センター室長 木村 剛ごう

血液浄化センターのご紹介

透析治療を行う「血液浄化センター」が2020年4月1日より稼働開始いたしました。



センターについて

新棟3階に開設した血液浄化センターは、透析ベッドは現在10床ですが、15床まで増床でき、最大60名の透析患者さんを治療することが出来ます。腎臓内科医師1名、看護師5名、臨床工学技士3名、看護助手1名のスタッフがいます。

透析治療とは

『透析』は、腎臓が悪くなった患者さんに対し、腎臓の代わりに、「余分な水分や老廃物の排泄」を行う治療法です。1回の透析治療は、4時間から5時間かかります。必ず週3回程度、曜日と時間を決めて定期的に行うことが基本です。

腎臓が悪くなる原因

腎臓が悪くなる原因は大きく二つに分けられ、腎炎やネフローゼ症候群や腎臓がんなど腎臓自体の疾患によるものと、糖尿病や高血圧、痛風などの全身疾患の二次的な合併症により、腎機能が障害されるものに分けられます。わが国では、透析が必要となる患者さんの10人に4.3人が糖尿病の合併症によるものです。また、高血圧の管理

は重要で、高血圧が持続すると腎臓の血管の荒廃が進み、腎硬化症となります。こちらも透析が必要となる合併症です。

これらの合併症などを含み、腎臓のはたらきが低下した状態である慢性腎臓病といわれる患者さんは、全国で1330万人と推測され、成人の7人に1人といわれております。まずは、早期に腎臓のはたらきが弱っていることを発見し、治療を開始することが重要です。また、腎臓を守るには、日頃より塩分摂取を控え、きちんと血圧の管理をすることが重要ですので、内服薬の飲み忘れにも気をつけましょう。

腎臓内科医師より



令和2年4月より当院に赴任しました鈴木彩葉（すずきあやな）と申します。これまで血液透析や腹膜透析、慢性腎臓病の治療をしておりました。当院では外来・入院の透析と腎臓病外来を担当致します。お一人お一人に合った透析を考えQOLの向上や合併症予防に努めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。透析は通院する回数が多く、薬や食事など生活のこととで悩むことがたくさんあるかと思いますが、何でも遠慮なく聞いて頂き、心配なことをできる限り解決して、安心して透析をして頂けたらと思います。



2020年4月より
新棟オープン!



廊下(1F)	生理検査室(1F)
新棟外観	リハビリルーム(2F)



看護師より



私たち看護師は、透析を行いながら生きる選択をした患者さんが、透析療法を安心して、かつ、安楽に行うことができるよう、一人一人の生活背景をよく聴き、透析治療と生活のバランスを調整・支援することを大切にしています。

また、当院の脳神経外科や循環器内科、心臓血管外科の治療にて入院した透析患者さんに対しては、不安なく透析が行えるように、入院前に通っていた透析施設からスムーズに情報をいただけるよう、施設間の連携を深めているところです。

臨床工学技士より



当院の透析装置は、すべてオンラインHDFにも対応しています。HDFとはHemodialysis Filtrationの略で、日本語では血液濾過透析と言います。

血液透析(HD: Hemodialysis)では、血液を体外から取り出し、ダイアライザーという人工腎臓を通過させ透析液と触れさせることにより、血液中の老廃物を排泄します。血液透析濾過(HDF)では、これに加え、透析中にどんどん点滴を行います。点滴をしなからその分を濾過していくこと

札幌白石記念病院 スタッフボイス ひとこと



薬剤技術室長
おだただゆき
織田忠幸

脳・心血管疾患には様々な要因があり、薬物治療が重要です。当院で新しく始まる血液透析においても薬は欠かせないものです。薬の専門家としてその知識を生かし、より良い治療が行なわれるよう日々業務を行っています。



**透析通院の方、9月より
自宅前まで送迎開始!**

透析室見学随時受付中!

透析室見学をご希望の方は
下記までお問い合わせください。

担当: 血液浄化センター室長 木村 剛

により、普通の透析では取り切れない老廃物の除去をすることができます。
オンラインHDFは透析液が直接体内に入るため、きれいな透析液を使用することが必要であり、透析液の管理は厳重に行う必要があります。そこで当院では、毎月必ず水質検査を行い、日本透析医学会の定める透析液水質管理基準を満たし、細菌やエンドトキシンが全く含まれないウルトラピュアといわれる透析液を作成しています。



新任医師のご紹介



呼吸器内科
小野江 和之

こんにちは。6月からお世話になっております。

昭和46年9月札幌生まれの49歳です。小中高大とほぼ札幌で過ごしました。最初は母校の医局に入ったのですが、愛知県の某大病院への派遣を皮切りに、ロースクールに入学したり海外へ赴任したりとちょっと変わったコースを辿って来ました。最近はまだふつうに呼吸器内科医をやっています。家には妻1子3犬1猫4（全部保護したやつ）がいます。扶養家族が多くて病気もできません。どうぞよろしくお願い致します。



循環器内科
徳野 翔太

今年の7月より名寄市立総合病院から当院へ赴任させていただきました。この場をお借りしまして御挨拶させていただきます。

前の病院では救急救命センターも開設しており、循環器救急をはじめ道北の地域医療、動脈硬化性病変や不整脈の力テール治療について従事しておりました。学んできたことを生かし当院・当地域でも貢献できるよう努力いたします。しかしまだまだ至らぬ点がございいますので皆様のご指導・ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

🕒 外来医予定表 [2020年10月より]

* 出張医師

診療科		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	野 中	大 坊	本 田	本 田	大 坊	当番医
		恩 田	野 中	野 村	佐々木*	稲 村	
		岡*					
	午後	稲 村(もの忘れ外来)	大 坊	野 村	本 田	野 中	
		野 村	本 田	恩 田	佐々木*	稲 村(もの忘れ外来)	
		岡*	相 馬			相 馬	
循環器内科	午前	宮 田	宮 本(不整脈外来)	大 村	宮 本(不整脈外来)	宮 田	当番医
	午後	宮 田	宮 本	大 村	宮 田 徳 野	大 村	
心臓血管外科	午前				大 野(1,3週)	角 野	
	午後		角 野(2,4)	角 野(1,3)			
腎臓内科 (10:00 ~ 11:30)	午前	鈴 木				鈴 木	
呼吸器内科	午前	小野江	小野江	小野江		小野江	

診療・受付時間

平 日：午前／9時～11時30分(受付：8時40分～11時30分) 午後／13時～17時(受付：11時30分～16時30分)
土曜日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分)

※ご予約の受付はお電話でも可能です。平日のみ。土日祝除く。

(電話受付時間 午前：9:00～11:30 午後：13:00～17:00 TEL：011-863-5151)

※都合により、担当医師は変更になる場合がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



社会医療法人 医翔会

札幌白石記念病院

〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1-10

診療科目／脳神経外科・循環器内科・心臓血管外科・呼吸器内科
腎臓内科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

ご予約の受付はお電話でも可能です。

☎ 011-863-5151 (代表) FAX: 011-863-5161

