

札幌白石記念病院と 患者さん&地域の方々との
コミュニケーション誌

Heart Net ♡

は~とわ~と♡

2015 新年号 vol.16

ご自由にお持ちください



理事長より新年のご挨拶・新年の抱負

リハビリワンポイント —冬の転倒予防—

リハビリ通信

白石メディカルネット

病院からのお知らせ

理事長より 新年のご挨拶・新年の抱負

特定医療法人 医翔会

札幌白石記念病院 理事長・院長

野中 雅
のなか ただし



新年明けましておめでとございます。
今年は当院が現在の場所に新築移転して、4年目になります。

当院はこれまで脳神経外科専門病院として、脳卒中を中心に、脳腫瘍、頭部外傷など脳神経系の様々な疾患に対し、救急患者も含め幅広く対応して参りましたが、新築移転を機に循環器内科を併設いたしました。これは脳血管内治療をベースとした脳卒中治療の対象患者さんは、心血管病変の合併例が非常に多く、今後患者さんの高齢化に伴い全身の動脈硬化性病変の増加が予想されることから、全身血管のトータルケアを当院で行うためであります。まさに一疾患一臓器病変という考え方から一疾患多臓器病変という疾病の治療概念の変更が必要な時代が到来したものと

と思われま

この様にこれからの時代は、一人の医師のみが治療にあたるのではなく、各部門のスペシャリストが寄り集まった集団としての確なアドバイスのもと、チーム治療に当たることが求められる時代だといえます。

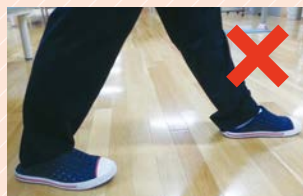
さらに脳卒中治療の大きな柱であるリハビリテーションも、限られた施設環境で効果を最大限に引き出すには、地域の活用が必要であると思えます。この白石区にある医療資源を適材適所でフルに活用し、近隣の皆様が心・脳卒中発症後も安心して暮らしていける地域作り、医療ネットワーク作りの一端を担えるよう、今後も職員一同と共に努力していきたいと考えております。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

リハビリ
ワンポイント

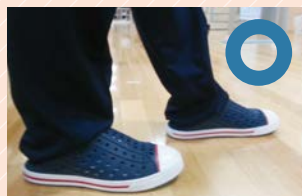
冬の転倒予防

バナナの皮が落ちてなくても滑る季節がやってきました。冬になると、地面が凍っていないかと、慎重に、注意しながら外出される方が多いのではないのでしょうか。転んでも、ふかふかの雪がクッションになれば幸いですが、地面が凍っているところほど雪が少なく、転んだ時のダメージは大きくなります。また、打ち所によっては大惨事になりかねないため、冬の転倒予防は重要です。そこで、簡単にできる冬の転倒予防を紹介いたします。

① 1歩を小さく



1歩を小さくし、片足で立っている時間を極力短くすることで、バランスが取りやすい!



② 足と足の間隔を大きく



足と足の間隔を大きくすると、身体を支える面積が大きくなり安定する!肩幅くらいがベスト!



③ ながら体操をする



テレビを見ながら、座って、もしくは横になって腿をあげる体操は転倒予防に効果的!

リハビリ通信

リハビリ外来
始まりました!

昨今、脳卒中・急性期治療における医療技術の進歩により、早期離床や早期退院が可能となってきました。しかし、帰宅できても身体機能や生活動作の一部に不自由をきたしている方はいまだに少なくありません。リハビリ継続を願っている患者さんのニーズに応えるために制度を最大限に利用して、機能向上や代償手段の獲得を目的にリハビリ外来を行っています。将来的には地域の在宅リハビリや健康増進にも取り組みたいと考えています。声が大きい元気なリハビリ医、やさしい笑顔の心理士、専門職性を有したセラピストがチームとなって患者さんの援助を行っていきます。ぜひともお役立てください。介護保険のサービスを受けている方や疾患によっては対象にならない場合もあります。お気軽にご相談ください。

このコーナーは、札幌白石記念病院と医療連携を行いながら診療して下さる地域の医療機関をご紹介します。
第4回は おおきな木ホームクリニックの院長 関根徹先生にお話を伺いました。



せき ね とおる 関根 徹 院長

Profile

1997年 4月	信州大学医学部入学
2003年 3月	信州大学医学部卒業
2003年 5月	埼玉県川口市立医療センター入職（研修医）
2005年 4月	JA長野厚生連佐久総合病院外科入職
2007年11月	6年間札幌市内で訪問診療に従事
2014年 6月	おおきな木ホームクリニック開院

医療における舞台は「日常」

「おおきな木ホームクリニック」の特徴を教えてください。

在宅支援診療所として24時間対応の訪問診療を行っています。特に認知症診療に力を入れており、おかげさまで現在では全道から相談・お問い合わせをいただいております。外科や救急の経験もあるため、緊急時には迅速な判断をし、専門医療機関への受診につなげております。

訪問診療はどのような方が対象になりますか？

寝たきり、肢体不自由で通院が困難な方、認知症が強く通院が困難な方など、各種疾患で通院が困難な方が対象になります。

日頃から心がけておられることは？

診療においては患者さんと医療者の信頼関係が大切であると感

じております。そのため雑談を含めた会話を重視した診療を心がけています。また日々勉強を怠らず、患者さんにとって他により良い治療法はないか、考えるようにしています。薬は漫然と処方するのではなく、その人に合った適切な治療を見極め、そのときの体の状態をみて適宜調整するようにしています。これは特に認知症診療では重要なことです。

ご趣味や休日はどのように過ごしているかお聞かせください。

趣味は読書とスキー（ここ2年行けてませんが...）です。休日はひょうきんな息子と遊んでいます。

+ 病院概要

- 名 称: おおきな木ホームクリニック
- 住 所: 札幌市白石区南郷通7丁目北5番30号タカシマビル1F
- 電 話: 011-868-0033
- 診療科目: 内科・老年内科
在宅療養支援診療所
- 診療時間: 9:00~18:00
(土・日・祝日は休診)
※外来は要予約



患者さんと地域の皆様へ一言

患者さんがより健康に日々を幸せに過ごしていけるようサポートできればと考えています。「気軽に相談できる町のお医者さん」として当クリニックを活用していただければと思います。名前とは裏腹に「小さな」クリニックですが、専門医療機関と協力して、地域の皆様が安心して過ごしていただければと思います。

病院からのお知らせ

12月18日、今年も外来ホールでクリスマスコンサートを開催いたしました。

ご出演いただいたのは、余市町出身のソプラノ歌手・中田友紀さんと、美咲市出身のピアニスト・梶原享子さんです。たくさんのお客様がご来場され「アヴェ・マリア」や「ふるさとの四季メドレー」など美しいソプラノとピアノに聴き入り、クリスマスらしく「赤鼻のトナカイ」を皆で合唱し、楽しいひとときを過ごしました。



Merry Christmas



投書箱に寄せられたご意見より

お寄せいただいたご意見

「外来の先生が救急対応のため診察がストップする時、周知されずに待たされる。」

病院からのお返事

当院は救命救急医療機関のため、患者さんの緊急処置で、やむを得ず外来診察を中断してしまふことがあります。その際のお知らせが不十分で申し訳ございませんでした。このたび、診察室前に「救急患者様対応のため、一時診察を中断しています」と表示するよう改善いたしました。お急ぎとは存じますがご理解下さいますようお願いいたします。

コラム「風邪ウイルス“熱ダスゾー”より」

明けましておめでとうございます。風邪ウイルスの熱ダスゾーです。

僕は乾燥した季節が大好きです！秋から冬にかけては僕らにとって過ごしやすい季節で、様々なところに旅に出るんです。僕らにとって辛かった夏を乗り越え、やっと遊びに行けるのです。楽しくてたまりません。

人から人へ。風に乗って遠くまで行くことだってできるんです。たまには手すりやドアノブに掴まってしばらく景色を見たあとは、人の手に飛び移ることだってできるのです。どうせ行くなら遠くまで行きたくなっちゃうのが僕らの性ってやつなのです。

そして気に入った人を見つけたらしばらくそこに住むことにします。僕らが住むと多くの人は咳や鼻水が出て、僕らを追い出そうとします。ひどい人だと高熱を出して僕らを殺そうとします。ちなみに咳って、結構遠くまで旅に出られるんですよ。それも楽しみだったりします。だからマスクなんかはしないでくださいね。楽しみがひとつ減っちゃうので。

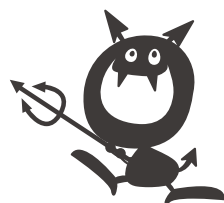
そんな僕らが一番苦手なのは湿度なんです。湿度が高いと僕

らは元気がなくなります。だいたい湿度50%くらいになるととても苦しいです。

あとは手洗い。あれは本当に迷惑です。僕らの仲間がどれだけ流されていったか。。。でもここだけの話、うまく手洗い出来ない人も結構いるんですよ。指の間とかにしていると流されずに済んじやいます。こっちだって必死なのです。そしてあんまり長い時間をかけて手洗いされると辛いです。やっぱり流れていっちゃう危険性が高まる訳ですし。

あつ！そして最近、流行っているアルコール消毒！あれで多くの仲間が犠牲になっているんです。あれを一吹きされて、手をしっかりすり合わされたら、あつという間に消えちゃいます。考えただけで恐ろしいです。

おとつと。ついついしゃべりすぎちゃいました。僕の苦手なことは内緒にしてくださいよ。さーて、どこへ旅に行こうかな。皆さんのところにも遊びに行つていいですか？？(S.N)



外来担当医表 平成27年1月から

変更点…安藤英征医師(顧問)の診療日が毎週木曜日午前に変更。
戸島雅彦副院長が第2・4土曜日午前も診療開始。

脳神経外科	午前	月	火	水	木	金	土
		大坊 雅彦(名誉理事長)	橋本 祐治	大坊 雅彦(名誉理事長)	本田 修	大坊 雅彦(名誉理事長)	札幌大医師※
		岡 真一※	野中 雅(理事長・院長)	米増 保之	佐々木 祐典※	本田 修	
	午後	齋藤 正樹※(1・3週)	恩田 敏之	本田 修	高橋 明(副院長)	橋本 祐治	
		野中 雅(理事長・院長)	大坊 雅彦(名誉理事長)	高橋 明(副院長)	佐々木 祐典※	野中 雅(理事長・院長)	
		岡 真一※					

循環器内科	午前	月	火	水	木	金	土
		宮田 節也(副院長) 藤井 徳幸 (藤井医師は10時30分診療開始)	藤井 徳幸	宮田 節也(副院長)	休 診 急患は随時対応いたします	宮田 節也(副院長)	藤井 徳幸(1・3週) 宮田 節也(副院長)(2・4週)
		午後	宮田 節也(副院長)	中西 克彦※(2・5週)	藤井 徳幸	藤井 徳幸	宮田 節也(副院長)
	伊庭 裕※(4週)						
	宮本 憲次郎※(不整脈外来)(1・3週)						

リハビリテーション科	午前	月	火	水	木	金	土
				戸島 雅彦(副院長)			戸島 雅彦(副院長)(2・4週)
		戸島 雅彦(副院長)			戸島 雅彦(副院長)		

※は出張医師／都合により、担当医は変更になることがあります。ご了承下さい。



特定医療法人 医翔会

札幌白石記念病院

診療科目／脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科

住 所／〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1番10号

☎ (011)863-5151 (代表) FAX／(011)863-5161
札幌白石記念病院 検索

