

# 札幌白石記念病院

# Heart Net ♡

は～とねっと♡

2015秋号 vol.19



OCTOBER 2015 Vol.19



ご挨拶

病院からのお知らせ

先生紹介

白石メディカルネットワーク

**TAKE FREE**  
ご自由にお持ちください

発行／社会医療法人 医翔会 札幌白石記念病院 制作／院内広報委員会  
〒003-0026 北海道札幌市白石区本通8丁目南1-10 TEL(011)863-5151(代表)

# 社会医療法人に認定されました

当法人は、平成27年9月1日  
付けて北海道知事より社会医療  
法人に認定されました。これに  
伴い法人名を「特定医療法人  
医翔会」から「社会医療法人  
医翔会」へと変更いたしました。

これも地域の皆さま、地域医療に  
携わる医療関係者の皆さま、  
行政担当者の皆さまのご支援の  
賜物と深く感謝申し上げます。

社会医療法人とは、「救急医療」「  
災害時における医療」「へき地の  
医療」など、たとえ非効率・非採算で  
あっても社会的に必要な医療を  
主体的に担う医療法人で、法律上、  
厳格な法人運営が求められます。

当法人は「へき地医療」の分野  
で、真狩村野の花診療所、むかわ  
町国民健康保険穂別診療所への  
診療支援活動が評価されました。

この他にも北見市や釧路市、  
苫小牧市など全道の医療機関へ  
専門医師派遣を行い、医療過疎地  
を無くすよう、活動してまいり  
ました。

当院は皆さまに支えられ昨年  
で開院30年を迎えるました。これ  
からも「いのちと向き合つ、こゝろ  
と向き合つ」をモットーに、高い

専門性を保ちつつ、皆さまに必要  
とされる医療を提供してまいり  
たいと思います。

どうぞ変わらぬご支援を賜り  
ますようお願い申し上げます。



理事長  
野中 雅

## 社会医療法人医翔会 札幌白石記念病院が提供する医療・介護体制

外来医療	一般外来(新患随時受付) 救急外来(脳卒中24時間体制) 緊急画像検査(24時間体制)
入院医療	一般入院(入院基本7対1)103床 ICU、CCU完備 緊急入院(24時間体制) 緊急手術(24時間体制)
リハビリテーション	脳血管疾患リハビリテーション 心大血管リハビリテーション
予防医療	脳ドック 心臓ドック
退院時のご不安は	転院・在宅療養相談(医療ソーシャルワーカー) 介護保険相談(ケアマネージャー) 服薬指導(薬剤師) 栄養指導(管理栄養士)
退院後の療養は	外来リハビリテーション 通所リハビリテーション(送迎あり) 地域医療連携(地域の医療機関と情報を共有しながら診療可能)
社会貢献	へき地診療支援 専門医師の派遣

## 先生紹介 外来診察担当の先生を紹介します！



さいとう まさき  
**齊藤 正樹** 先生

誕生日 昭和43年1月28日  
出身地 北海道函館市  
星座 水瓶座

### 患者さんへメッセージ

脳血管内科の立場から診療に加わらせていただきます。患者さんとご家族が取り組まれる脳卒中予防を支えていきたいと存じます。



おおた ひでとし  
**太田 英敏** 先生

誕生日 昭和24年3月29日  
出身地 北海道札幌市  
星座 牡羊座

### 患者さんへメッセージ

医療は経験と新しい知識と治療への変わらぬ探究心そして患者さんと一緒に診断治療を進める心だと思います。何時までも初心を忘れずに、患者さんやご家族と一緒に医療を進めていきたいと思います。

## 病院からのお知らせ

8月22日(土)、院内にて「寺子屋白石健康セミナー」と「納涼夏祭り」を開催いたしました。晴天にも恵まれ、たくさんの方がご来場されました。

寺子屋白石健康セミナーでは、当院の二人の専門医が「脳卒中ってどんな病気」、「動脈硬化と心臓の病気」をテーマにお話をいたしました。会場からは、病気の予防や早期発見についてたくさんのご質問をいただき、活発な会となりました。

その後は引き続き駐車場で納涼夏祭りを開催し、患者さんやご家族、ご近所の方にもお楽しみいただきました。会場には輪投げや綿あめ、ヨーヨーすくいの他に、「医療相談コーナー」を開設し、医師や薬剤師が皆さまの相談をお受けしました。白石区のマスコットキャラクター「しろっぴー」も登場し、来場された方々には楽しいひとときをお過ごしいただけたと思います。



### 次回寺子屋セミナーの予定

11月14日(土)13時から 当院待合ホールにて  
高橋明副院長 認知症予防について(仮)  
リハビリテーション科 雪道の転倒予防について(仮)

## 自石メディカルネットワーク

### 第7回 白石本通り泌尿器科



院長  
さい まさみち  
**笹井 優導** 先生

(写真左から2番目)

#### 白石本通り泌尿器科の特徴を教えてください。

夜6時半まで診療を受け付けております。前立腺がんの確定診断のための前立腺針生検という検査を日帰りでおこなっています。

#### どのような疾患を診てもらえますか？

子どもの夜尿症から、大人の前立腺肥大症や過活動膀胱などの尿に関する疾患、前立腺がんをはじめとする泌尿器系腫瘍、腎結石や尿管結石、膀胱炎などの感染症、淋病やクラミジアほかの性感染症、勃起障害や男性更年期障害など全ての泌尿器科疾患を診させていただきます。

#### 診察において心がけていらっしゃることはありますか？

患者さんお一人おひとりとのコミュニケーションを通じて、ご意見、ご希望をお聞きしたうえで、患者さんにとっての「最適な医療」を提供できるよう日々努力を重ねてまいります。

#### 患者さんと地域の皆様へ一言

脳や脊髄(中枢神経)の病気によって尿の回数が増えたり尿もれが生じることがあります。また糖尿病等に伴う末梢神経の障害によって尿の出方が悪くなったり残尿が増えたりすることがあります。日常のおしつこに関するお悩みなど、ささいなことでも気軽にご相談ください。

### 病院概要



- 名 称:白石本通り泌尿器科
- 住 所:札幌市白石区本通6丁目北2-1
- 電 話:011-868-1145
- 診療時間:月・火・木・金／9:00～12:30、14:30～18:30  
水・土／9:00～12:30  
日・祝／休診

## 投書箱に寄せられたご意見より

### お寄せいただいたご意見

病状説明の際、脳梗塞の再発率についての説明がなかった。自分たちで調べたからよかったですけれど、これだけ再発率の高い病気ならきちんと説明すべきではないか。

説明が不十分だった部分があり、大変ご迷惑をおかけいたしました。病状に関しましては、詳細な説明を行うよう、再度当院医師全員に徹底いたしました。

脳梗塞発症後は、再発予防管理が大変重要です。また、患者さんご本人だけでなく、ご家族にもその重要性をご認識いただくことが必要となります。そのためにも、当院ではご本人・ご家族に分かりやすく、丁寧な病状説明を実施したいと考えております。今後とも、病状説明に際し、ご不明な点、お気づきの点等ございましたら、お近くのスタッフまでお声がけください。

## コラム：目元がピクピク

ふとした時に、「目元が勝手にピクピク動いてしまう」という経験を誰しも一度はしたことがあると思います。自分ではなかなか止められず、周りの人に気づかれるとちょっと恥ずかしい気持ちになりますね。今回はその目元のピクピクについてのお話です。

### ピクピクの原因は？

パソコンや細かい作業による目の酷使、携帯電話やスマートフォンの画面を長時間見続けることによる目の疲れ、寝不足、ストレス、栄養障害などがおもな原因です。一時的に目の周囲の血流障害が起こっているようです。

### ピクピクを止めるには？

ピクピクが始まると自分で止めることができずに、不快な思いになり、作業なども滞ってしまいますね。そうならないためにはどうすればいいのでしょうか？

まずは目の疲れを癒してあげることです。パソコンや携帯から目を離して少し休ませてあげましょう。作業の時間を短くできれば良いのですが、難しいときは途中で休養をいれながら続けるといいでしよう。手のひらで温めながら目をじっと閉じたり、アイマスクをしたりする

と目は癒されます。血行を良くするためにタオルを目の上に乗せることも有効です。目の周りをマッサージしても良いですね。それから睡眠を十分とること、カフェイン（コーヒー）など神経を刺激するものは控えて休養を十分とることが大切です。ストレスも原因のひとつですから、ストレスをため込まないようにできれば良いですね。生活のリズムを整え、栄養のバランスを考えた食事をするようにしましょう。

目元のピクピクは、短時間で治まったり、頻繁に起こらないのであれば大変な病気ではないことがほとんどです。しかし、中には重大な病気が潜んでいることもあります。片側の目元だけではなく、耳や口元までピクピクしてたり、頻回に起こるようになったら片側顔面痙攣の可能性があります。これは脳の血管が顔面神経を圧迫するために起こるもので、前述のやり方では収まりません。脳神経外科や神経内科を受診したほうが良いでしょう。また両目の瞬きが増えたり、異常なまぶしさが気になるようなことが続いたら眼瞼痙攣の可能性もあるので、眼科受診をおすすめします。

ピクピクの多くは疲れ目が原因です。まずは目をゆっくり休めてあげることから始めてはいかがでしょうか？ (Y.Y)

## 外来担当医表 平成27年10月1日から

脳 神 經 外 科	月	火	水	木	金	土
	午前	大坊	本田	高橋	橋本	交代制
	岡※1	野中	米増	佐々木※1	橋本	
	野中	大坊	野村	高橋	野中	
	岡※1	恩田	米増	佐々木※1	本田	
齊藤※1(1・3週)・恩田(2・4週)				中川※2		

循 環 器 内 科	月	火	水	木	金	土
	午前	宮田・藤井	藤井	宮田		交代制
	午後	宮田	宮本※1(1・3週)	藤井	藤井	宮田

テリ パ シ ヨ ン 科	月	火	水	木	金	土
	午前				戸島	交代制
	午後	戸島			戸島	

■※1は出張医師 ■※2 診察時間についてはお問合せください ■都合により、担当医は変更になることがあります。ご了承下さい。

社会医療法人 医翔会

# 札幌白石記念病院

診療科目／脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科  
住所／〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1番10号

(011)863-5151 (代表)

(診療受付時間 8:40~16:30 ※土曜日は11:30まで) <http://www.ssn-hp.jp/cms/>

札幌白石記念病院 検索

