



社会医療法人 医翔会

札幌白石記念病院 Heart Net

Vol.33

春
2019

は～とねっと

札幌白石記念病院と患者さん＆地域の方々とのコミュニケーション誌

ご自由にお持ちください

特集

まんせい こうまくか けっしゅ

慢性硬膜下血腫について



医療を支える「いのちのエンジニア」、
臨床工学技士のお仕事

ワンリハビリ
ポイント

ごえんせいはいえん

誤嚥性肺炎について



札幌白石記念病院
スタッフボイス

ひとこと



慢性硬膜下血腫について

まんせい こうまくか けっしゅ

慢性硬膜下血腫とは

脳と頭蓋骨の間に血液がたまる病気です。一般的には頭を打ったあと、2週間から3ヶ月の期間に起こります。

頭蓋骨の内側にある硬膜と脳を包むくも膜の間の硬膜下腔に血液が貯留するため、硬膜下血腫と呼ばれています。男性高齢者に多くみられますが、比較的若い人や、頭を打った記憶がない人にもみられます。

再発について

術後の再発は約10%程度です。経過観察後、症状が再発したり血腫の消退傾向がなければ再手術を行います。

こんな時はすぐに受診を

頭を打った後に、意識障害、頭痛、片麻痺、物忘れ等の症状がある場合は脳神経外科を受診してください。

受診してください。

手術の方法

- 1 穿頭血腫除去術は、局所麻酔でも手術が可能な手術なので、一般的には局所麻酔で行います。
- 2 局所麻酔後、頭皮を約3～5cm切開します。
- 3 次に、頭蓋骨に1.5cm程度の小さな穴を設けます。
- 4 その穴よりゴムのチューブを血腫腔内に挿入し、血腫内容を除去します。
- 5 原則、血腫腔内にゴムのチューブを残して手術を終了し、病棟で1日程度血腫の排出をはかります。

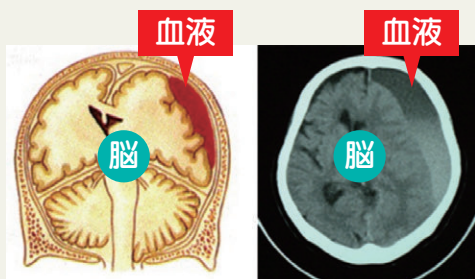
手術について

手術法としては、1.5cm程度の小さな穴を頭蓋骨にあけて、そこから血腫を洗いながす穿頭法による血腫洗浄除去術が行われます。

外傷以外の原因としてアルコール多飲、肝機能障害、脳圧の低下、感染などが知られています。軽い打撲などで発生した硬膜下腔の出血は吸収されずに、1ヶ月ぐらいいかけて徐々に被膜に包まれて硬膜下腔に残ることがあります。この被膜は出血しやすいため、再出血を繰り返して、はじめは薄い血腫が、徐々に増大する特徴を有しています。そのため

め、治療の時期が遅れると、意識障害、頭痛、嘔気、片麻痺、失語、物忘れなど様々な症状が出現し、さらに放置すると死亡することもあります。CT、MRIなどの画像検査で血腫の量が多い場合、放置すると重篤な後遺症が残ることもあります。この病気の治療法はできるだけ早く血腫を除去し、脳の構造を正常に復元することです。

脳と頭蓋骨の間に血液がたまる病気です



医療を支える「いのちのエンジニア」、 臨床工学技士のお仕事



現代の医療現場では、たくさんの医療機器が患者さんのために活躍しています。その医療機器を操作し、それらが安全に動くようにすることで、医療を支えているのが、「いのちのエンジニア」—臨床工学技士です。

病院内には様々な職業があり、専門知識を用いて医師と共に検査や治療をする医療従事者のことをコメディカルといいます。そのひとつの職業として臨床工学技士があります。医学と工学の知識を兼ねそなえた臨床工学技士の存在意義は、医療の進歩に伴い、ますます大きくなりました。

例えば、ペースメーカー業務では植込みや交換に臨床工学技士が立ち会っています。

手術中には透視装置を動かして心臓を映し出したり、閾値測定、波高値測定、リード抵抗値測定など植込みに必要な測定をプログラマーと呼ばれる専用の医療機器で行い、医師と連携をとりながら実施しています。

また、ペースメーカー外来では、電池の残量状態やペースメーカーがどのように動作していたかの確認。不整脈が出ていた場合はイベントの解析を行います。そのほかに不適切な動作がないかなど専用の機器でチェックしています。

そのほかにも、脳外科手術、脳血管内カテーテル、心臓カテーテル、不整脈治療、高気圧酸素治療、内視鏡、透析など様々な分野で医療機器を通して患者さんのベットサイドから医師や看護師、他の医療スタッフと共に治療に携わっています。

また操作だけでなく、病院内にある医療機器が安全に使用できるように管理し、点検・修理などのメンテナンスも行っています。

あまり目立たないかもしれませんが、実は患者さんの近くで働いています。このように医療機器を扱い、治療に関わる臨床工学技士という職業があるのを知ってもらえたと嬉しいです。

ワンポイント リハビリ ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎について

2 011年に、日本の死因の第3位が肺炎になりました。高齢者の肺炎の7割は誤嚥性肺炎だと言われており、この誤嚥性肺炎により命を落とす高齢者が増加しています。

誤嚥性肺炎は食べ物や飲み物が誤って気管に入ることによって起きる病気で、原因としては、加齢や脳血管の病気により口や喉の力が低下したり、飲み込みや咳の反射が起こりにくくなるなどが挙げられます。

誤嚥性肺炎というと食事中にむせて肺炎になるというイメージがあると思いますが、睡眠時に唾液を誤嚥し発症することもあります。

睡眠中には喉に一定の唾液が溜まると飲み込みの反射が起きようになっていますが、その反射がうまく起こらなくなると、唾液が気管へ入ってしまいます。唾液には肺炎や歯周病の原因となる菌も含まれているため、その菌を含んだ唾液を誤嚥することでも肺炎が生じるのです。また飲食物や唾液が気管に入ってもむせが起きない「不顕性誤嚥」という状態になると、気づかぬうちに重い肺炎を発症していたというケースもあります。

特に乾燥するこの季節は口の中に菌が増えやすいため、誤嚥性肺炎の予防として毎食後の歯磨きなど口の中をきれいに保つことが重要です



札幌白石記念病院 スタッフボイス



脳神経外科
いなむら しげる
稲村 茂

平成31年1月より勤務することになりました稲村です。これまで脳神経外科疾患全般の診療を通じて釧路の脳卒中医療を担いながら、高齢化社会で増加している認知症患者の診療にも携わってまいりました。今後はそのような経験を生かしながら、当病院のみならず地域の患者様の脳外科診療のお役に立てられるように精進していきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

青空たけうち内科クリニック

院長 竹内 薫 先生への Q & A

Q 病院の診療の特徴を教えてください

A 青空たけうち内科クリニックは、内科専門医・リウマチ専門医、糖尿病学会登録医です。

関節リウマチはひと昔前までは、「一生、痛みとつきあっていかなければ」という印象もありましたが、医療は大きく進歩し、早めに治療することで寛解する事もあります。関節リウマチの初期症状があれば、できるだけ早くリウマチ専門医を受診することをお勧めいたします。

Q 診療において心がけておられることを教えてください

A 出来るだけお待たせしないように、スピード感を持って、かつ親身に患者さんの気持ちに沿うような対応を心がけております。

Q 患者さんや、地域の皆さんへ

メッセージをお願いします

A お仕事をしている患者様にも受診していただけるように、日曜日も午後5時半まで診療致しております。

月、火、水曜日は午後7時まで夜間診療、土曜日は12時30分まで診療しております。ご相談ください。

青空たけうち内科クリニック

〒003-0825 白石区 菊水元町5条2丁目2-40

☎ 011-872-3558 <http://www.aozoratakeuchi.com/>

〔診療科目〕 内科・消化器科・呼吸器科・循環器科・リウマチ科・アレルギー科・心療内科・糖尿病内科・小児科

〔診療時間〕 ●月曜日～水曜日 8:00～12:30 13:30～19:00
●木・金・日曜日 8:00～12:30 13:30～17:30
●土曜日 8:00～12:30 ●休診日 祝日

竹内 薫 院長

🕒 外来医予定表 [2019年4月1日(月)より]

* 出張医師

診療科		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	野中	大 坊	本 田	外来担当医	大 坊	当番医
		岡*	米 増	野 村	佐々木*	稲 村	
		恩 田					
	午後	野中	大 坊	野 村	本 田	野 中	
		岡*	米 増	恩 田	佐々木*	稲 村(もの忘れ外来)	
		橋 本(13:30-15:00)				橋 本(13:30～15:00)	
循環器内科	午前	宮 田	藤 井 宮 本(不整脈外来)	大 村	藤 井 宮 本(不整脈外来)	宮 田	当番医
	午後	宮 田	宮 本	大 村	藤 井	大 村	
リハビリテーション科	午前	橋 本	橋 本 (9:00～10:00 再診のみ)	橋 本 (9:00～10:00 再診のみ)	橋 本	橋 本	

診療・受付時間 平 日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分) 午後／13時～17時(受付：11時30～16時30分)
土曜日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分)

※ご予約の受付はお電話でも可能です。

※都合により、担当医師は変更になる場合がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。



社会医療法人 医翔会

札幌白石記念病院

〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1-10

診療科目／脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科・麻酔科・放射線科

ご予約の受付はお電話でも可能です。

☎ 011-863-5151 (代表) FAX: 011-863-5161

