



社会医療法人 医翔会

札幌白石記念病院 Heart Net

Vol.34

夏  
2019

# は〜とねっと

札幌白石記念病院と患者さん&地域の方々とのコミュニケーション誌

ご自由にお持ちください

特集

## 医療保険と介護保険の 使い分けについて



検査で異常を発見し診断と治療に貢献します

臨床検査技師のお仕事

札幌白石記念病院  
スタッフボイス

ひとこと



ワンポイント リハビリ 歩く速さと  
認知機能の関係

## 特集

# 医療保険と介護保険の 使い分けについて

普段、介護保険サービスを利用するにあたり、日頃感じる疑問について居宅介護支援事業所より私たちケアマネージャーからお伝えします。

今回は公的医療保険と公的介護保険を使うときの、2種類の保証を使い分けるコツ、併用が認められているのかについてご紹介します。

みなさんが使われる介護認定を受けたサービスの中に、訪問看護とリハビリを利用する場合があります。そこで、医療保険と介護保険のどちらが優先されるのかについてご説明します。

## 訪問看護について

医療保険では年齢に制限なく訪問看護を利用できますが、65歳以上で介護保険を利用される方でも、医療保険が適応になる場合があります。またその他、がん末期や人工呼吸器の方、毎日処置が必要な深い床ずれの方も対象になります。そもそも訪問看護を利用する時は、訪問看護指示書を出発から出されサービスが開始となります。

**原則として介護保険が優先されます**

**が、訪問看護で医療保険が優先されるのは医療目的と認められた場合となります。**

利用回数については、訪問回数は原則週に3回までとなりますが、急性増悪時やがん末期、重度の褥瘡など頻繁な回数の訪問看護が必要と主治医が判断した場合は、特別訪問看護指示書が発行され、週4回以上の訪問ができます(ただし、特別訪問看護指示書は14日間有効です)。

更に特別訪問看護指示書を発行してもら



## 2種類の保険を 併用するには？

では、2種類の保険を併用するにはどうすればいいの？結論から言うと、**原則介護保険と医療保険の併用は認められていません。**

同一の診断名では2種類の保険の併用は出来ませんが、別の診断名としてリハビリや介護を受ける場合には併用が認められることがあります。また、同じ月に医療介護の2種類の保険の併用はできませんが、どちらかの保険が終了して一ヶ月が経過すれば別の保障が認められるのです。

以上のように、介護保険、医療保険のサービスを上手に利用できる方法はいくつかの方法があります。サービスをお考えの場合は、担当のケアマネージャー、リハビリ担当、お近くの訪問看護ステーションの各事業所までお気軽にお聞きください。

## 検査で異常を発見し診断と治療に貢献します 臨床検査技師のお仕事

臨床検査技師という職業を耳にしたことはありますか？臨床検査技師の仕事は大きく分けて2種類あります。患者さんの血液や尿、組織などから病気を調べる「検体検査」と、心電図や脳波計などの機械を使って検査する「生理検査」です。



今回は、患者さんと直接関わる「生理検査」の中でも、当院で主に検査を行っているものを紹介したいと思います。

### 心電図

心電図は、健康診断などで皆さん一度はされたことのある検査ではないでしょうか。心電図では不整脈や狭心症、心筋梗塞といった虚血性心疾患などがわかります。安静時では見つかりにくい異常を見つけるために、階段の昇り降りしたあとに心電図を測る場合もあります。

### ABI

足が冷たい、しびれる、一定距離歩くと痛くなり、休まなければならないなどの症状はありませんか。ABIは、下肢動脈の狭窄・閉塞を調べる検査です。上腕と足首の血圧を測るだけで簡単に調べられます。

### 超音波(エコー)検査

超音波を用いて体の内部を観察する検査方法です。イメージしやすいのは、妊娠時の赤ちゃんの検査ではないでしょうか。胎児の白黒写真、あれもエコーです。エコーは頸動脈、心臓、足の血管(動脈・静脈)など様々な所を調べることができます。

他にも、脳波検査、24時間心電図などの検査を当院で行うことができます。臨床検査技師は検査で異常を発見して医師の診断の手助けをしています。医師による正しい診断と治療を行うために欠かせない重要な仕事となっています。

## 札幌白石記念病院 スタッフボイス

# ひとこと



心臓血管外科  
すみの さとし  
角野 聡

令和元年5月より心臓血管外科を開設し、赴任しました角野聡と申します。

海外臨床留学の後、心臓血管外科全般、低侵襲心臓外科手術について研鑽を積んできました。人生100年時代にライフ・シフトしていく高齢化社会の今、早期社会復帰やQOL\*を重視した患者様の負担の少ない心臓血管外科治療を行うことをモットーに、患者の皆様のお役に立てるよう、地域に根ざした医療に邁進してまいります。心臓や血管のご病気でお困りのとき、また何か疑問点がございましたらいつでも外来にお越しください。

\*QOL(quality of life=生活の質)

## リハビリ ポイント 歩く速さと 認知機能の関係

長い冬が明け、暖かくなってきました。これからは行楽や散歩など外に出かける機会も増えてくると思います。そこで今回は、「歩く速さ」についてお伝えしようと思います。



### 皆

さんは自分の歩く速さについて考えたことはありませんでしょうか。

「歩くのが遅くなってきたなあ…」と実感する段階では既に、体力や筋力、バランス感覚の低下だけでなく、「認知機能」の衰えも始まっているのかも知れません。高齢者の歩く速さと認知機能の関係には国内外で多くの研究がされています。

例えば、同一の対象者に2〜3年の期間で歩く速さと認知機能の低下について調べた研究によると、1回目の歩く速さの計測結果で平均よりも速かった場合、認知症の発症リスクが64%低下。また2〜3年後に再度計測したところ、1回目よりも歩く速さが遅くなってしまった対象者は認知症の発症リスクが23%増加したという結果が得られました。

つまり、歩くのが速い人は認知症になりにくく、歩くのが遅くなってきた場合認知症になる確率が高まるという結果です。

認知症の発症には、「社会活動」とも関係するといわれています。社会活動とは、仕事をしたり、地域のコミュニティに参加したりすることなどで、継続して社会活動を営むことは認知機能を良好に保つことに効果的であるという調査結果もあります。

「歩く速さ」は、この社会活動への参加を規定する重要な因子でもあるのです。つまり、「歩く速さ」が速い人は社会活動にも不自由なく参加できる傾向にあるということです。

このように、「歩く速さ」は体だけでなく、頭の動きにも関係していることが分かります。ぜひ、外出の際には「歩く速さ」にも少し気を配ってみると良いかもしれません。横断歩道を青信号の間に渡りきれなくなる歩く速さが遅くなってきたサインです。

おわりに、本稿では「歩く速さ」の重要性についてお伝えしましたが、無理をして急に頑張ろうとすると、心臓に負担をかけてしまったり、転倒などの危険があります。継続した運動は何歳になっても効果があります。これまでに運動習慣が無かった方は少しずつ無理のない範囲で運動を始めてみてください。

真狩村 野の花診療所

## 富田 均院長への Q &amp; A

Q 診療の特徴を教えてください

A 人口二千人の村で、妻と二人で診療を行っています。あらゆる年齢層の診療を行なっていますが、多くは高齢者の患者さんです。身体の病気は勿論、リハビリテーションと認知症にも積極的に取り組み、患者様が1日でも長く在宅で過ごせることを目標に診療をしています。

Q 診療において心がけておられることを教えてください

A デイサービス運営と訪問看護の実施により、一人の患者さんを診療所・自宅・介護施設と3カ所で、トータルに診ていくことを心掛けています。眼科、消化器科、脳神経外科の専門医に外来診療(週1日)をお願いし、病診連携にも努めています。

Q 患者さんや、地域の皆さんへ

メッセージをお願いいたします

A 患者様が長く暮らしてきた地域に、1日でも長く住み続けられるよう、診療所と地域の人々が一緒になって支えていく仕組みを作りたいと考えています。

## 野の花診療所

〒048-1631 虻田郡真狩村字真狩17番地1 ☎0136-48-3270

〔診療科目〕 内科・小児科・眼科・リハビリテーション科

〔診療時間〕 9:00～12:00 15:00～17:45(土曜日午後休診)

〔休診日〕 第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始

<http://www.nonohana-family.or.jp/nonohana/>

※週1日、当院の医師が真狩村 野の花診療所にて診療を行っております。

左：富田 均先生  
右：富田 真理子先生

## 🕒 外来医予定表 [2019年7月より]

\* 出張医師

診療科		月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前	野中	大坊	本田	本田	大坊	当番医
		恩田	米増	野村	佐々木*	稲村	
		岡*					
	午後	野中	大坊	野村	本田	野中	当番医
		野村	米増	恩田	佐々木*	稲村 (もの忘れ外来)	
		岡*				橋本 (13:30～15:00)	
循環器内科	午前	宮田	藤井 宮本(不整脈外来)	大村	藤井 宮本(不整脈外来)	宮田	当番医
	午後	宮田	宮本	大村	藤井	大村	
リハビリテーション科	午前	橋本	橋本 (9:00～10:00 再診のみ)	橋本 (9:00～10:00 再診のみ)	橋本	橋本	
心臓血管外科	午前					角野	
	午後					角野	

診療・受付時間 平日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分) 午後／13時～17時(受付：11時30分～16時30分)  
土曜日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分)

※ご予約の受付はお電話でも可能です。平日のみ。土日祝除く。

(電話受付時間 午前：9:00～11:30 午後：13:00～17:00 TEL：011-863-5151)

※都合により、担当医師は変更になる場合がございます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

 社会医療法人 医翔会  
札幌白石記念病院

〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1-10

診療科目/脳神経外科・循環器内科・リハビリテーション科・  
麻酔科・放射線科・心臓血管外科

ご予約の受付はお電話でも可能です。

☎011-863-5151(代表) FAX:011-863-5161

