

# は～とねっと

札幌白石記念病院と患者さん&地域の方々とのコミュニケーション誌

Vol.39  
春  
2022

ご自由にお持ちください



院長から  
新年度のご挨拶

は～とねっと

札幌白石記念病院広報誌「は～とねっと」

第39号  
2022年4月1日発行

発行／社会医療法人 医翔会 札幌白石記念病院

北海道札幌市白石区本通8丁目南1-10

制作／院内広報委員会  
電話 011-863-5151(代表)

再来の方は、お電話での予約受付が可能です。※平日のみ。土日祝除く。

無料送迎バスのお知らせ 運行日：毎週月曜～金曜日（土日祝運休）

札幌白石記念病院と地下鉄駅・JR駅を結ぶ無料送迎バスを平日毎日運行中！  
予約不要ですのでお気軽にご利用ください！



乗降場所	札幌白石記念病院 発	JR白石駅	地下鉄東豊線 福住	地下鉄東豊線 月寒中央	地下鉄東西線 南郷7丁目	札幌白石記念病院 着
正面玄関	南口タクシー乗場付近	4番出口前 レクサス様付近	JA月寒中央ビル AINZ&トルペ様前 タクシー乗場付近	1番出口 バスターミナル入口付近	正面玄関	8:30
① 8:15	8:40	9:00	9:15	9:25	10:05	10:15
② 9:35	10:25	10:50	10:55	11:15	11:55	12:00
③ 11:25	13:00	13:30	13:35	13:55	14:35	14:45
④ 14:05	14:55	15:20	15:25	16:00		
⑤ 14:20						
⑥ 15:55						
⑦ 16:00						
⑧ 16:15						

時 外来医予定表 【2022年4月より】 ※都合により、担当医師は変更になる場合がございます。

\* 出張医師

診療科	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	午前 野中 恩田 岡*	大坊 野中	野村 恩田	野中 佐々木*	大坊 稻村	当番医
	午後 稻村(もの忘れ外来) 野村 岡*	大坊 相馬 横山*(4週)	野村 恩田	佐々木*	野中 稻村(もの忘れ外来) 相馬	
	午前 高橋(2,3,4,5週)					
	午後 倉内(1,2,3,5週)			高橋		
	午前 宮田 臼井	宮本(不整脈外来) 明上	大村 秋田	宮本(不整脈外来) 明上	宮田 臼井(2,4週) 秋田(1,3,5週)	
	午後 宮田 秋田	宮本 明上	大村 臼井	臼井 大村		
循環器内科	午前 角野(1,3週)					当番医
	午後 角野(2,4週) 秋田(1,3,5週)					
	午前 大野(1,3週)					
心臓血管外科	午後 角野(1,3,5週)					角野(1,2,3,5週)
	午前 山田					
腎臓内科	午後 山田					山田
	午前 山田					

診療時間 平日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分) 午後／13時～17時(受付：11時30分～16時30分)  
土曜日：午前／9時～12時(受付：8時40分～11時30分)

電話受付時間 再来の方は、お電話での予約受付が可能です。※平日のみ。土日祝除く。  
午前：9:00～11:30 午後：13:00～17:00 TEL：011-863-5151

社会医療法人 医翔会  
札幌白石記念病院

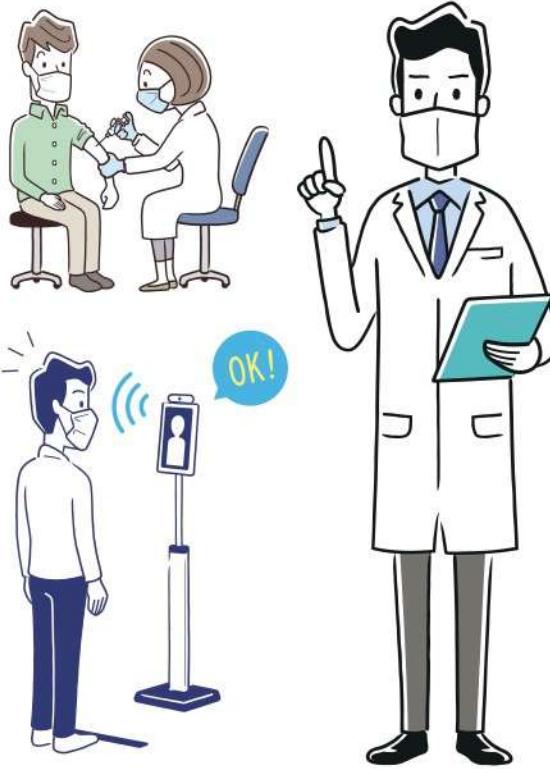
〒003-0026 札幌市白石区本通8丁目南1-10  
診療科目／脳神経外科・脳神経内科・循環器内科・心臓血管外科  
腎臓内科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

再来の方は、お電話での予約受付が可能です。

011-863-5151(代表) FAX: 011-863-5161



# 当院のここ一年の 感染症対策について



## 当院の感染症対策

2

2020年1月16日、日本で初めて新型コロナウイルス感染症が確認されました。当院では5月から全職員にワクチン接種を行い、一般病床の一部を新型コロナウイルス感染症患者専用として確保し、他の患者さんや職員と接触する事のないよう環境を整えました。同月より保健所からの要請に基づき新型コロナウイルス感染症の患者を受け入れてきました。全職員が出勤時に検温を実施し、新型コロナウイルス感染症患者を担当した看護師や看護補助者はその担当を終了する際にPCR検査を行いました。その後

者さんへの感染を起こすことはありませんでした。

また、6月より新型コロナウイルスワクチン(ファイザー製)の一般接種を開始しました。全国的にワクチン接種が進み、北海道内の新型コロナウイルス感染症も徐々に落ち着きを見せている一方で、変異株やブレイクスルー感染等、ワクチン接種を行っているにも関わらず感染するケースも見られます。現在、外出入り口では入館者全員に検温を実施させていただいている。入院される患者さんにはPCR検査や肺のCT撮影での事前検査のご協力をお願いしています。面会の制限も緩和されています。

限も継続中です。そのため、当院では引き続き感染対策に力を入れております。みなさまも手洗いや手指消毒、正しいマスクの装着を心がけてください。

## ノロウイルスの感染症予防

しかし、病院で関わる感染症はこれだけではありません。一般的に秋から冬にかけてはノロウイルス感染症、冬から春にかけてはインフルエンザの流行がみられます。ノロウイルス感染症は汚染された力気などの一枚貝で感染するほか、便や吐物からの経口感染によって起きます。そのため、食品の加熱や細やかな手洗いが予防に有効となります。ノロウイルスは便や吐物の処理の際アルコールや逆

性石鹼による効果が他の感染症と比べて低く、次亜塩素酸ナトリウムが有効であるといわれています。

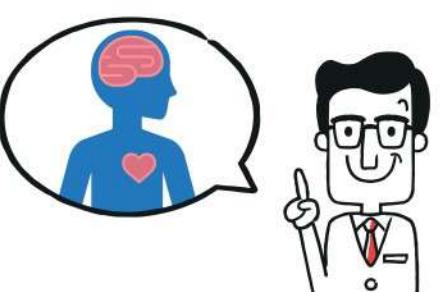
## インフルエンザの感染症予防

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、咳による飛沫感染と感染源に触れた手が口や目など粘膜に接触することによる接触感染があります。インフルエンザは新型コロナウイルス感染症と同様に細やかな手洗いや手指消毒、正しいマスクの装着が予防に繋がります。まだまだ気の抜けない日々が続いておりますが、みなさんが健やかに新しい年を迎えられますよう、当院も引き続き力を尽くしてまいります。

## 脳卒中と心疾患

当院は、全身の動脈硬化性病変に対して治療を積極的に行っています。その中でも、特に、脳卒中と心疾患はリハビリテーションにも力を入れています。脳卒中や心疾患の発症後のリハビリでは、失われた機能の回復を促したり、元の生活に復帰することを目指します。脳卒中や心疾患の発症後は、「再発予防」を行う一つ大切なテーマです。

この観点があります。脳卒中と心疾患は別の病気ですが、実は発症の原因は共通するものが多いということを知っていますか？本稿では、脳卒中と心疾患の原因について説明し、次回、発症を予防するために具体的にどのようなことをしたらよいのかを紹介したいと思います。



まず、脳卒中のうち、脳出血の原因で最も多いのは高血圧です。高血圧により、血管に過度な負担がかかりことで血管が破れ、脳出血となります。脳梗塞には、ラクナ、アテローム、心原性といつて原因の異なる3つのタイプがあります。発症の原因是ラクナは高血圧、アテロームは高血圧、糖尿病、高脂血症、肥満、喫煙などがもたらす動

脈硬化、心原性は心房細動(不整脈)です。実際に、国内の一施設での研究においても、脳梗塞患者では、心全や心房細動といった心疾患の合併率が高いことや、高確率で心疾患発症の危険因子を有しているとい

うことが報告されています。以前に、当院で脳卒中または心疾患の治療を受けたことがある方は、自身の罹患した病気の再発予防だけでなく、関係性の強い他の病気の発症も予防する意識が大切です。

## 共通の危険因子

このように、高血圧や動脈硬化は脳または心臓の病気を招く共通

次回のハートネットでは、高血圧や動脈硬化を予防、改善するためにできるかことを紹介したいと思います。

**リハビリポイント**  
**発症の原因の共通点について**

リハビリテーション技術室 理学療法士 塚田 卓司

当院が導入した

# 自動再来受付機と自動精算機の紹介

当院では長い待ち時間の解消を目指し、自動再来受付機と自動精算機を導入いたしました。  
ご利用方法・操作方法を説明いたします。

## 自動再来受付機の操作方法

- 診察券を挿入もしくはQRコードをかざしてください。  

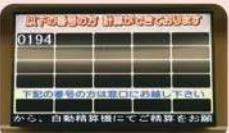
- 受付完了ボタンをタッチしてください。  

- 発行された受付伝票をもって窓口へお越しください。  
※必要な場合は保険証も一緒におもちください。  


これで受付は完了です。血圧を測定してお待ちください。

## 診察終了

お渡した書類の「番号」をご確認ください。  
番号が表示されたら会計窓口へお越しください。



## 自動精算機の操作方法

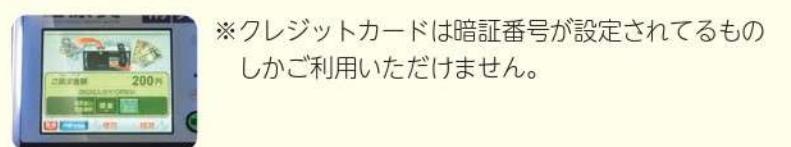


- 料金支払は【自動精算機】での対応となります。



診察券を挿入または、レシートに印字されているバーコードをかざすと画面に金額が表示されます。

- 金額が表示されたら現金もしくはカード払いとなります。



お支払いが確定しましたら、領収書と明細書が発行されます。  
明細書が不要の方は領収書のみの発行も選択出来ます。  
ご不明な点がありましたら、お近くの職員にお声掛けください。

自動再来受付機をご利用ください

あり

直接窓口へお越しください

なし

受診予約

## 自動精算機

会計の準備が出来ましたら、お手持ちの受付伝票に印字されている受付番号が会計モニターに表示されます。受付番号が会計モニターに表示されたら、会計窓口に来ていただきます。会計窓口で、受付に預かった保険証・診察券のほか、処方箋や次回の予約票などを受け取り、自動精算機でお会計をしていただきます。

①自動精算機は診察券に印字されているQRコードをカードリーダーにかざすとお会計画面に変わります。現金でのお支払いかクレジットカードのお支払いかを選択することができ、クレジットカードは分割払いにすることも可能です。ただし、クレジットカードは暗証番号が設定されてるものしかご利用いただけません。

②お支払方法が確定しましたら、領収書と明細書が発行され、お支払い完了となります。明細書が不要の方は領収書のみの発行も選択できます。

ご不明な点がありましたら、お近くの職員にお声掛けください。

## 自動再来受付機

予約している患者さんのみご利用できます。

①診察券を自動再来受付機に挿入もしくはカードリーダー部分に診察券に印字されているQRコードをかざすと自動再来受付機の画面が変わり、画面右下の受付完了ボタンをタッチすると受付伝票が発行されます。

②受付伝票発行後に窓口に保険証と診察券を提出していただき、受付完了となります。

初めての患者さん、予約をしていない患者さんは自動再来受付機を使用することが出来ません。

## 恵佑会札幌病院のご紹介

社会医療法人恵佑会札幌病院 院長

久須美 貴哉 先生



**恵佑会札幌病院と札幌白石記念病院とのつながり**

当院は1981年3月に白石区本通14丁目白石神社の隣接する土地に開院。札幌白石記念病院の前身である白石脳神経外科病院は国道12号線を挟んで本通17丁目南に翌1982年1月に開院。

(先に)2011年に白石脳神経外科病院は本通8丁目に新築移転。その後、循環器科を新設され札幌白石記念病院となり、(後を追うように)2021年8月、当院が本通り(9丁目)に新築移転しました。

**恵佑会の診療の特徴**

病院理念にあるように悪性腫瘍の診断・治療・再発・終末期を一貫として診療しております。

**新築した恵佑会の設備・機能**

病床数は移転後も同様229床ですが、全体的に旧病院よりゆとりのある空間が特徴で、1階に放射線検査部門・放射線治療部門・薬局等があり、最新鋭の放射線診断機器(CT・MRI・PET/CT)および放射線治療装置2台を設置

患者さんの体への負担が少しでも少ない治療方法を積極的に取り入れ手術支援ロボット「ダヴィンチ」を消化器癌・肺癌で行っています。

**地域のみなさんへメッセージ**

当院新病院建築中の際は近隣の皆様には工事でご迷惑をおかけしました。当院は悪性腫瘍を中心て診療しております。が良性疾患も歯科・口腔外科・耳鼻咽喉科をはじめ各科で診療をしており病院理念にあります。地域医療に貢献してまいります。コロナ禍ではありますが人間味あふれ



社会医療法人恵佑会札幌病院  
〒003-0026 札幌市白石区本通9丁目南1番1号  
📞011-863-2101(代表) <https://www.keiyukaisapporo.or.jp/>



当院は、「頭から足の先までの動脈硬化性病変」や「不整脈」を主な治療対象としており、脳卒中・狭心症・弁膜症・心不全・下肢動脈閉塞・心房細動の治療や人工透析に加え、急性期リハビリテーションにも注力しております。

当院の理念である「いのちと向き合う、このと向き合う」のもとに職員が一丸となり、皆様に納得いただける医療を目指すことは、当院の一貫した考え方であります。特に令和四年の札幌白石記念病院は、皆様に質の高い医療を提供し続けるために、より一層の人材育成そして、院内組織体制の強化に取り組む所存です。これまで当院を支えて下さった、地域の多くの皆様には、変わらぬご指導・鞭撻をお願い申し上げます。

今年度こそは、皆様そして私達にとっても、禍を跳ね除け、健康で良い年になることを祈念致しまして、年度初めのご挨拶とさせていただきます。

院長  
宮田 節也

新年度を迎えるにあたり、ご挨拶申し上げます。

### 札幌白石記念病院 ひとこと 新入職員団紹介

札幌白石記念病院スタッフボイス

病棟内の業務に限らずワクチン接種に関わる機械を頂き沢山の事を学ばせて頂いています。不慣れな事もありますが、病院や地域の方々にも貢献できるよう頑張っていきたいと思います。(M・S)

2階病棟で勤務させて頂いています。毎日患者さんと関わる中でたくさんのことを学ばせて頂いています。まだまだ未熟ですが、看護師として成長し、病院に貢献できる様に頑張りますのでよろしくおねがいします。(K・Y)

外来にて勤務させていただいている。毎日の業務は大変なこともありますが、たくさんの学びをさせてもらっています。まだまだ知識や技術は未熟ですが、病院の一員として貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。(S・S)

病棟での勤務やコロナワクチン接種で様々なことを学ばせていただいてます。看護師として病院に限らず地域にも貢献できる様に頑張ります。(H・K)

初めての事も多い中、ワクチン接種に関わる機会をいただき、何事もなく終える事が出来たと感じています。感染者の数も減り、社会に貢献出来て良かったです。(M・M)

手術室や救急外来で勤務させて頂いています。覚えることが多く、大変ですがチームの一員として力になり、地域の方々にも貢献できるよう頑張っていきたいと思います。(H・J)

血液浄化センターで勤務させて頂いております。慣れない事も多く、大変だと感じることもありますが患者様との関わりを大切にしながら毎日、たくさんの事を学ばせて頂いております。地域の皆様の大きな支えとなれるよう頑張りますので、よろしくお願ひいたします。(Y・K)

3階病棟にて勤務させて頂いてます。毎日忙しく、覚える事が多く大変ですが退院していく患者さんを見送る事が出来て嬉しく思います。早く仕事を覚え、病院や地域に貢献出来る様頑張りますのでよろしくお願ひします。(S・Y)