

は~とねっと

Heart Net

8
vol.は~とねっと
ご自由に
お持ちください

白石メディカルネット P05

健康レシピ P06・07

しろいしNet

イベント情報

伝言板 P08

特集

脳出血の外科治療

P02・03

COVER DESIGN HIROKI・IIDA

Heart Net

DECEMBER 2010 Vol.08

平成22年度も「仕事」と「家庭」を
両立しやすい職場環境作りに
取り組んでいます

当院では、男女を問わず、安心して働ける職場環境を目指しており、「仕事」と「家庭」を両立しながら、職員がその能力を十分に発揮できる環境を整備することが必要であると考えております。

当院では、平成21年6月に財団法人21世紀職業事業財団北海道事務所長より『職場風土改革促進事業主』の指定を受けました。職員がより一層、育児休業・介護休業制度などを利用しやすい環境づくりに取り組んでまいります。

特定医療法人 白石脳神経外科病院
院長 大坊 雅彦

『白石脳神経外科病院 看護部ブログ』が立ち上りました

『看護部ブログ』は、当院の看護部の行事や活動、研修会報告などの情報を発信します！白石脳神経外科病院の看護部について興味をもたれた方は、ぜひ一度ブログのぞいてみてください。

看護部ブログはアドレス <http://www.snsnp.jp/nursingblog/>からか、または、白石脳神経外科病院のホームページ（アドレス <http://www.snsnp.jp/>）から。



外来担当医表

	月		火		水		木		金		土
午前	高橋	野中	大坊	野中	大坊	竹田	大坊	恩田	大坊	竹田	交代制
午後	大坊	斎藤 <small>(第1 週)</small> 安藤 <small>(第2 週)</small> 大藤 <small>(第3 週)</small>	安藤	竹田	恩田	本田	高橋	野中	安藤	本田	

STAFF VOICE 編集後記

新しく広報委員になりました！

福司 久美子

趣味で伯父のギターに合わせ歌います。先日、ある施設で一緒に歌ってきました、歌はどんな方とも通じ合える事に感動しました！



岩館 誠

新しくカーボンフレームの自転車を買うことになりました。12月末に注文して、届くのは来年の春頃になるそうです。今から楽しみです。



川村 有加

寒くなってきた…そんな寒さもおかまいなしに、うちの2匹のワンコは、雪の中を走り回っています!!私はコタツがいいな~。



小川 智美

信じるか、信じないかはあなた次第です」の都市伝説に、ハマっています。自分が知らない事実があると思うとワクワクします



理念

患者様に理解・信頼され、医師にも信頼される病院を目指します。

指針

1. 医の倫理を重んじ、安全かつ高水準で、患者様のための最善の医療を提供します。
2. 患者様のプライバシーを守り、必要な説明責任を果たします。また、ご自身の医療について知る権利・選択する権利・決定する権利を最大限尊重します。
3. 職員は自らの知識・技術・マナーの向上を図り、医療人として自覚し資質を高めるよう研鑽します。
4. 地域住民の健康管理を通して予防医療を行い、地域医療に貢献します。

患者
様
の
権
利

1. 平等かつ公平に医療を受ける権利
病気、性別、年齢、社会的立場、宗教などにかかわらず、どなたでも平等に適切な医療を受けることが出来ます。
2. 良質な医療を受ける権利
安全で最善の医療を効率的に受けることが出来ます。
3. 十分な説明と情報提供を受ける権利
病気、検査、治療、危険性、他の治療方法や見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける事が出来ます。
4. 自己決定の権利
十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択・拒否することが出来ます。
5. 選択の自由の権利
医療機関を自由に選択・変更する権利と他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めることが出来ます。
6. 個人情報が守られる権利
診療上得られた個人情報を、ご自身の承諾なしにみだりに、他人に漏らされることはありません。
7. 苦情を申し立てる権利
マナーや対応についてご意見がありましたら、意見箱及び、相談窓口を御利用下さい。

伝言板
den-gon-ban

看護師募集 のおしらせ



私たちと、いっしょに働いてくださる看護師のみなさんを募集しております。詳しくは、当院看護部ホームページ <http://www.snsnp.jp/Nursing/> または、問合せ：看護部長・田代まで

011-863-5151(代表)

名称／特定医療法人 白石脳神経外科病院

診療科目／脳神経外科

住所／〒003-0026

札幌市白石区本通15丁目南3番20号

電話／代表(011)863-5151

FAX／(011)863-5161

HPアドレス／<http://www.snsnp.jp/>

Shiroishi Medical Net

白石 メディカル ネット



第1回 青木内科クリニック

私たち、白石区の先生方と連携して、地域の医療に取り組んでいます。このコーナーでは、地域医療連携施設を紹介していきます。

青木 伸 院長 SHIN AOKI

Profile

血液型 A型

子どもの頃から、父親の転勤で北海道内をまわり、富良野高校から北海道大学医学部に進む。

趣味は、囲碁・カラオケ・魚釣り（主に渓流）

1972年 北海道大学医学部卒業

北海道大学医学部付属病院内科医員（研修医）

岩見沢労災病院内科

1973年 北海道大学医学部付属病院内科医員

1979年 国家公務員共済連合会斗南病院内科

1980年 北海道大学医学部付属病院内科医員

1983年 北海道大学医学部付属病院内科助手

1993年 札幌社会保険総合病院内科部長

2000年 青木内科クリニック開業（7月17日）

1.クリニックの特徴

糖尿病、高脂血症（脂質異常症）、高血圧、動脈硬化症、肥満症、痛風、骨粗鬆症などの専門外来をもったクリニックで、特に糖尿病の患者さんを多く診ています。

糖尿病の初期は症状がなく、糖尿病が原因で起こる病気（目、血管、足の壊疽）によってはじめて糖尿病とわかる患者さんも少なくありません。糖尿病の治療を始めてからも、その効果は自覚症状

では分かりません。そこで重要なのがHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）です。この値が6.5%以下であれば治療がうまくいくといっています。

HbA1cは、過去1~2ヶ月間の平均血糖の状態を表していて、糖尿病のない人の値は5.8%以下です。ここまで下がらなくても、その一割増しの6.5%程度で良いのです。

当クリニックに通院している患者さん

では分かりません。そこで重要なのがHbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）です。この値が6.5%以下であれば治療がうまくいくといっています。

また、重い糖尿病の患者さんはインスリン注射が必要です。当院では患者さんがインスリンの自己注射、血糖自己測定を安全で確実に行えるようにベテラン看護師がアドバイスしています。

2.患者さんへ一言

糖尿病は、人間の欲求の一つである食欲と上手に付き合う病気です。患者さんにとって運動をしながら食事制限を毎日行なうことはとても大変です。栄養指導では、100点満点の栄養指導を行いますが、患者さんに行っていただく食事制限は80点で合格です。足りない20点は私が何とかしますので、メリハリのある食生活を目標に、気楽にゆとりのある食事療法をすすめています。

病院概要

■名 称：青木内科クリニック
■住 所：札幌市白石区南郷通1丁目北1-1
白石メディカルビル5F(地下鉄東西線・白石駅7番出口すぐ)
■電 話：011-860-6771
■FAX：011-860-6775
■診療時間：月・火・木・金／8:00～12:30
14:00～16:00(受付15:30迄)
水・土／8:00～14:00(受付13:30迄)
日・祝・休 診
<http://www.aoki-naika.com/>

※診療は予約制になっております。来院の際は、必ず事前に電話予約をお願い致します。

知つ得 脳外科の現場

脳梗塞などの兆候を事前に発見！『頸動脈エコー検査』ってなあに？

近年、日本では生活習慣の変化や高年齢化により、動脈硬化によって引き起こされる脳卒中や心筋梗塞などの疾患が増加しています。したがって血管の動脈硬化性変化を早期に発見し治療することが大変重要です。頸動脈は動脈硬化が発症しやすい部位であり、エコー検査により動脈硬化の程度や血管の走行異常、狭窄（きょうさく）などが診断できます。

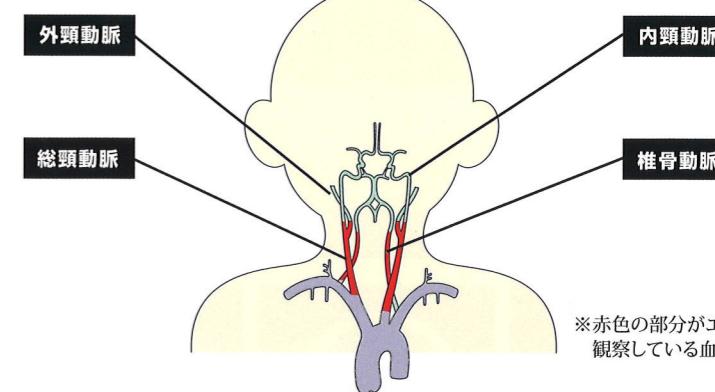


医療技術部 生理検査科主任 福屋育子

<検査方法と所要時間>



(図1)頸動脈の概略図



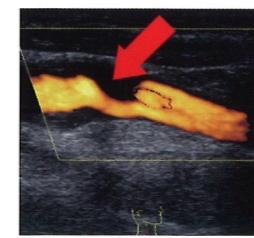
※赤色の部分がエコー検査で観察している血管です

頸部がよく見えるように、襟元を開けていただきます。枕なしでベッドに仰向けで寝ていただき顔を軽く傾けてもらいます。超音波の伝わりをよくするゼリーを塗り、超音波の出る器具（プローブ）を当てて、頸部の動脈の状態を観察します。所要時間は10~15分程度です。特に前処置（絶食など）の必要はありません。

<頸動脈エコー検査でわかること>

① 頸部血管の病変の観察

超音波で観察可能な範囲の頸動脈の狭窄や閉塞などを見つけます（図1）。頸動脈の狭窄が重度になると、脳梗塞や脳梗塞の前兆である一過性脳虚血発作（TIA）を引き起こす危険性が高くなります。また頸動脈にできたやわらかいプラーカー（高血圧や高コレステロールによって引き起こされる血管壁の隆起）が破綻することで生じた血栓によって、脳の血管が閉塞してしまう恐れがあります。



やわらかいプラーカーによって狭窄した頸動脈

② 末梢側（脳側）や中枢側（心臓側）における狭窄病変の有無の推測

エコー検査で観察できる範囲は鎖骨から耳の付け根付近までの血管です。しかし頸部の血管の血流波形を測定することにより、ある程度、末梢側や中枢側の血管に狭窄があるかどうかの推測ができます。また大動脈弁の弁膜症など、心臓に疾患がある場合も頸動脈の波形に影響がでることがあります。

③ 全身の動脈硬化の評価

頸動脈は動脈硬化の発症しやすい部位なので、頸動脈の動脈硬化の程度を評価することによって、全身の動脈硬化の程度を把握することができます。特に糖尿病や高血圧、脂質異常症（高脂血症）の患者さんの動脈硬化を評価する方法として有用です。

最後に

頸動脈エコーは身体に負担がないため、繰り返し検査ができます。動脈硬化の早期発見や治療効果を評価するために、定期的に検査することをおすすめします。

