

は~とねっと

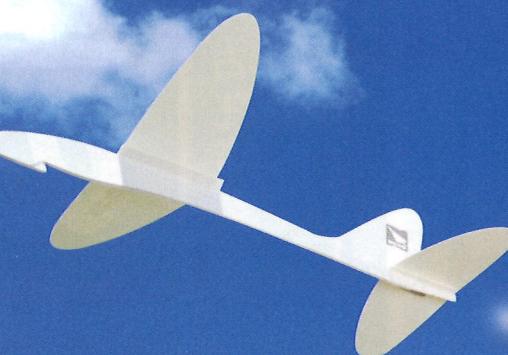
Heart Net

6
vol.

は~とねっと

ご自由に
お持ちください

MARCH 2010 Vol.06



特集

脳梗塞 急性期の薬物治療

脳卒中地域医療連携 / スタッフのWA
しろいしNet / 伝言板

Cover design/H.Hashimoto

脳卒中市民講座を行っています

当院では、今年より「脳卒中市民講座」を行っています。第1回は、1月23日、大坊雅彦 院長が「脳卒中のお話」を講演しました。第2回は、2月20日、「ストップ！ザ 脳卒中」と題しまして、第1部 高橋明 診療部長が「脳卒中にならないために、なつてしまつたら…」を講演。その他の職員からも『医療保険制度を上手に利用して賢く入院』、『脳卒中予防の運動』、『脳卒中予防の食事』を講演。第2部は演劇「脳卒中になるということ」を行いました。

今後も定期的に、市民講座を予定しております。

開催についての案内は、当院待合室掲示板や外来看護師によるポスター配布のほか、ホームページでも行っております。また、電話でのお問い合わせも受け付けております。

多くの皆さんのご参加を、心よりお待ちしています。



外来担当医表

※4月からの外来担当医

	月	火	水	木	金	土
午前	高橋	野中	大坊	野中	大坊	竹田
午後	大坊	斎藤 (第1・3週) 安藤 (第2・4週)	安藤	竹田	新任医師	本田
				大坊	野中	安藤
					竹田	本田

STAFF VOICE 編集後記

岩館 誠

今シーズン新しいスキーに変更しましたが、うまく乗りこなせません。そうこうしているうちに、シーズンが終わってしまいそうです。



岡本 奈緒美

この冬は、忘年会、クリスマス、初詣と着物を着られて大満足でした。次回の友人の結婚式には、振袖につまみ細工の簪で参加しようともうらみ中。



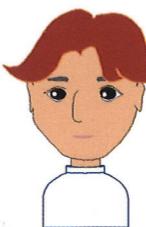
居島 和美

お正月に初めて百人一首をしました。木の札に書いてある文字が読めず、他の方がどんどん取っていくのを見ているだけで終わってしまいました。来年こそは！



中西 陽一

うちのペットはトイプードル2匹にチワワ1匹。男の子は元気で甘えん坊。女の子はおとなしくしつかり者。いつも、にぎやかです！



小川 智美

最近「良いオイル」に凝っていて、今のお気に入りはアボカドオイル。温野菜とパスタにこのオイル+塩・コショウすると絶品です！



松原 敏

愛を注いだり、孝行をするのって、できるときに直ぐしないといけないですね。失ってしまうとしみじみ切なく感じるんですね。



理念

患者様に理解・信頼され、医師にも信頼される病院を目指します。

- 1. 医の倫理を重んじ、安全かつ高水準で、患者様のための最善の医療を提供します。
- 2. 患者様のプライバシーを守り、必要な説明責任を果たします。また、ご自身の医療について知る権利・選択する権利・決定する権利を最大限尊重します。
- 3. 職員は自らの知識・技術・マナーの向上を図り、医療人として自覚し資質を高めるよう研鑽します。
- 4. 地域住民の健康管理を通して予防医療を行い、地域医療に貢献します。

指針

- 1. 平等かつ公平に医療を受ける権利 病気、性別、年齢、社会的立場、宗教などにかかわらず、どなたでも平等に適切な医療を受けることが出来ます。
- 2. 良質な医療を受ける権利 安全で最善の医療を効率的に受けることが出来ます。
- 3. 十分な説明と情報提供を受ける権利 病気、検査、治療、危険性、他の治療方法や見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける事が出来ます。
- 4. 自己決定の権利 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択・拒否することが出来ます。
- 5. 選択の自由の権利 医療機関を自由に選択・変更する権利と他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めることが出来ます。
- 6. 個人情報が守られる権利 診療上得られた個人情報を、ご自身の承諾なしにみだりに、他人に漏らされることはありません。
- 7. 苦情を申し立てる権利 マナーや対応についてご意見がありましたら、意見箱及び、相談窓口を御利用下さい。

患者様の権利

- 1. 医の倫理を重んじ、安全かつ高水準で、患者様のための最善の医療を提供します。
- 2. 患者様のプライバシーを守り、必要な説明責任を果たします。また、ご自身の医療について知る権利・選択する権利・決定する権利を最大限尊重します。
- 3. 職員は自らの知識・技術・マナーの向上を図り、医療人として自覚し資質を高めるよう研鑽します。
- 4. 地域住民の健康管理を通して予防医療を行い、地域医療に貢献します。
- 1. 平等かつ公平に医療を受ける権利 病気、性別、年齢、社会的立場、宗教などにかかわらず、どなたでも平等に適切な医療を受けることが出来ます。
- 2. 良質な医療を受ける権利 安全で最善の医療を効率的に受けることが出来ます。
- 3. 十分な説明と情報提供を受ける権利 病気、検査、治療、危険性、他の治療方法や見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける事が出来ます。
- 4. 自己決定の権利 十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択・拒否することが出来ます。
- 5. 選択の自由の権利 医療機関を自由に選択・変更する権利と他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めることが出来ます。
- 6. 個人情報が守られる権利 診療上得られた個人情報を、ご自身の承諾なしにみだりに、他人に漏らされることはありません。
- 7. 苦情を申し立てる権利 マナーや対応についてご意見がありましたら、意見箱及び、相談窓口を御利用下さい。



看護師募集のおしらせ

私たちと、いっしょに働いてくださる看護師のみなさんを募集しております。詳しくは、当院看護部ホームページ <http://www.snsph.jp/Nursing/> または、問合せ：看護部長・田代まで

011-863-5151(代表)

名称／特定医療法人 白石脳神経外科病院
診療科目／脳神経外科
住所／〒003-0026

札幌市白石区本通15丁目南3番20号

電話／代表(011)863-5151

FAX／(011)863-5161

HPアドレス／<http://www.snsph.jp/>



教えて!
大坊先生!

脳梗塞の治療

急性期脳梗塞の
おもな薬物治療

脳梗塞は、高血圧や動脈硬化、血栓などが原因となって脳に栄養を送る血管が詰まります。すると、その先にある脳細胞に血液が行かなくなり、脳細胞が壊死(えし)してしまつ恐ろしい病気です。脳梗塞が起きた場合は、脳の神経細胞の破壊は時間とともに急速に進行します。脳梗塞の治療は、できるだけ早く血流を再開させて、まだ完全に壊死していない脳細胞を救つて障害を最小限に抑える事にあります。

急性期脳梗塞のおもな薬物治療

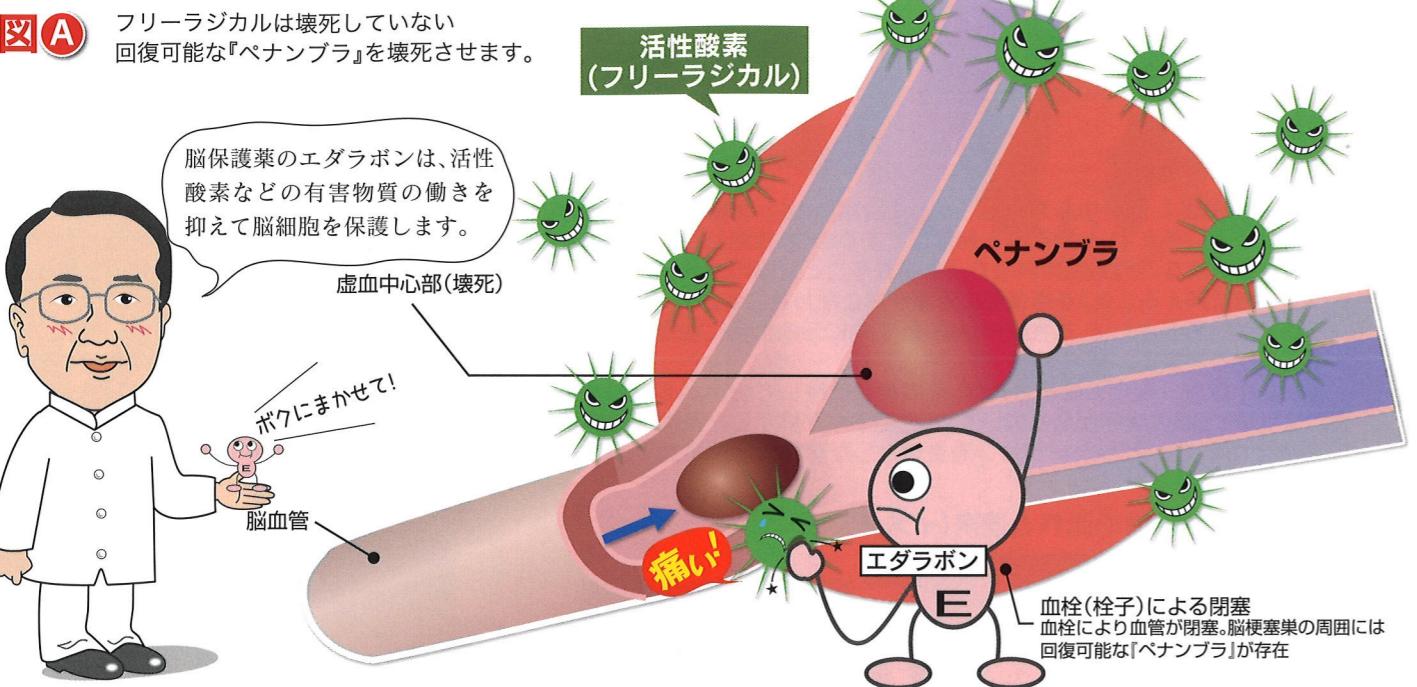
急性期脳梗塞の薬物治療は、脳の血管に詰まった血栓を溶かす血栓溶解療法(t-PA)と、その治療が行えない場合の治療、そして血栓ができるくくるなどの予防的治療があります。

1 血栓を溶かす

血栓溶解療法 おもな薬(t-PA)

急性期脳梗塞の薬物治療は、脳の血管に詰まった血栓を溶かす血栓溶解療法(t-PA)と、その治療が行えない場合の治療、そして血栓ができるくくるなどの予防的治療があります。

※はくねつとして載っています。



2 活性酸素などの有害物質から脳を守る

脳保護療法 おもな薬(エダラボン)

脳梗塞が起こり、脳細胞が徐々に壊死すると、その周囲からは活性酸素などの有害物質(フリーラジカル)が発生します。

活性酸素は、脳細胞で壊死していない回復可能な領域「ペナンブラ」を傷つけ壊死させます。脳保護療法は、活性酸素などの有害物質の働きを抑えて脳細胞を保護します。(図A参照)

3 脳のむくみを抑える

抗浮腫療法 おもな薬(グリセロール、マンニトール)

脳梗塞を発症すると、脳梗塞が起きた部分の周りがむくみはじめます。むくみが進むと、正常な脳細胞が圧迫され損傷を受けて、さらに症状を悪化させてしまいます。抗浮腫療法は、むくみの原因である余分な水分を取り除いて、脳のむくみや腫れを改善します。



■脳梗塞の分類と画像所見

① ラクナ梗塞

MR拡散強調画像 小さな超急性期脳梗塞を白く描出。
隠れ脳梗塞/MR T2FLAIR ほとんど症状のないたくさんの隠れ脳梗塞を認める。白く抽出されている所

② アテローム血栓性

細い血管が詰まって起こる脳梗塞
太い血管 アテローム
破れ込んだアテローム

③ 心原性脳梗塞症

赤血球とフィブリン(凝固タンパク)
太い血管
心臓でできた血栓が、太い血管を詰まらせて起こる脳梗塞。
MRA(MRによる血管撮影)

4 血栓ができるにくくする

脳梗塞の再発予防の治療は、脳梗塞の原因や種類によって異なります。

心原性脳梗塞栓症・抗凝固療法 おもな薬(ワルファリン、ヘパリン)

心原性脳梗塞栓症の原因は、心臓の動きが不規則になります。(心房細動(NVAF))心房細動があると、血液がうまく流れず、心臓内の血流によりどみができるため、血栓ができるやすくなります。心臓にできる血栓は、網目状の膜のようなやわらかい赤い血のかたまりで、赤色血栓またはフィブリン血栓と呼ばれます。

抗凝固療法は、血液中の凝固因子を抑え、フィブリンができるのを防ぎ、血液をサラサラにして血栓をできにくくします。

非心原性脳梗塞・抗血小板療法 おもな薬(アスピリント、オザグレル)

動脈硬化をベースとする非心原性脳梗塞(アテローム血栓性脳梗塞やラクナ梗塞など)の場合の血栓は、血液中の「血小板」が主な原因になります。動脈硬化が進み、血管の内側(内膜)に障害が起きると、その部分には血小板が集まり血栓を作ります。抗血小板療法は、血小板が固まる作用を抑えて、血栓をできにくくします。

講演会

『安全で安心な医療の提供を目指して、患者と医療者のコミュニケーションについて考える』

2009年10月31日シェラトンホテル札幌にて、「安全で安心な医療の提供を目指して、患者と医療者のコミュニケーションについて考える」をテーマに講演会を行いました。

講演会では、第一部講演1を共催した武田薬品工業株式会社より「現代の日本人高血圧の病態を見つめなおす」を講演。

第二部講演2では、当院診療部長の高橋明先生より「脳卒中における医療連携の取り組みと今後の課題」として、前職の砂川市立病院で構築した脳卒中の地域医療システムを紹介。今後は、札幌・白石の地域特性を踏まえた同様のシステムの必要性について話しました。

講演3では、NPO法人ささえあい医療人権センター(COML)理事長辻本好子氏が「患者と医療者が協働する医療を目指して」を講演。

辻本氏は、まず講演のタイトルの「協働」について、「お互いの足りなさを補う」とと説きました。

脳卒中病院前救護講習(PSLS)を行いました

2月4・5日の2日間、当院において地域で救急活動を行っている救急隊員と看護師に、脳卒中病院前救護(PSLS)講習を行いました。

インストラクターとして、砂川市の救急隊員と看護師が参加してくれました。時間が経過が発症後3時間以内に

しょうとす
るものです。
これは脳卒
中の75%を
占める脳梗
塞への血栓
溶解療法(t-
PA)は血栓
を溶かす効
果が非常に
高い薬です
が、発症後3

1.キャベツは軸を除いて2センチ幅のザク切りにし、軸は薄く切る。エビは背ワタがあれば取り除いておく。
2.フライパンにオリーブ油とニンニク、赤唐辛子を入れ、中火にかけ、じっくり炒める。ニンニクはきつね色にならぬけたら取り出し、油を切っておく。
3.フライパンにエビ、パプリカ、パセリ大さじ1、白ワイン、ゆず胡椒、塩、胡椒を加え、中火でさっと炒める。
4.たっぷりの湯に1%の塩を加え、沸騰させる。キャベツをさっとゆで、網やじくして取り出し、3のフライパンに入れ、茹で汁大さじ2を加えて弱火で炒める。
5.キャベツを茹でた鍋でスパゲッティをアルデンテに茹で、茹で汁80mlを取り分けておく。
6.茹で上がったスパゲッティを4のフライパンに加えます。80mlの茹で汁とオリーブ油大さじ1を加えて、よく混ぜ、トロトロと柔らかく仕上げます。
7.器に盛り、2のニンニク、残りのパスタを散らし、出来上がり☆

旬の野菜を使った献立☆
**誰でも簡単!
健康レシピ**

春キヤベツとえびのゆず胡椒風味パスタ(2人前)

材料 2人分

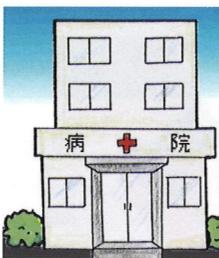
春キヤベツ……………220g ゆず胡椒……………大さじ1/2 スパゲッティ(1.6mm)…160g
赤パプリカ……………20g 塩・こしょう……………適量 赤唐辛子(種を取つてちぎる) 小2本
にんにく(みじん切り)大さじ1 ムキエビ(大)……………120g 白ワイン……………大さじ1と1/2
パセリ(みじん切り)・大さじ2 黄パプリカ……………20g オリーブ油……………大さじ1

1人分 エネルギー 591kcal 食塩相当量 0.6g 脂質 17.9g コレステロール 78mg



- 1.キャベツは軸を除いて2センチ幅のザク切りにし、軸は薄く切る。エビは背ワタがあれば取り除いておく。
- 2.フライパンにオリーブ油とニンニク、赤唐辛子を入れ、中火にかけ、じっくり炒める。ニンニクはきつね色にならぬけたら取り出し、油を切っておく。
- 3.フライパンにエビ、パプリカ、パセリ大さじ1、白ワイン、ゆず胡椒、塩、胡椒を加え、中火でさっと炒める。
- 4.たっぷりの湯に1%の塩を加え、沸騰させる。キャベツをさっとゆで、網やじくして取り出し、3のフライパンに入れ、茹で汁大さじ2を加えて弱火で炒める。
- 5.キャベツを茹でた鍋でスパゲッティをアルデンテに茹で、茹で汁80mlを取り分けておく。
- 6.茹で上がったスパゲッティを4のフライパンに加えます。80mlの茹で汁とオリーブ油大さじ1を加えて、よく混ぜ、トロトロと柔らかく仕上げます。
- 7.器に盛り、2のニンニク、残りのパスタを散らし、出来上がり☆

辻本好子氏は、『いのち』をめぐる問題に関心を持ち、90年にNPO法人ささえあい医療人権センターCOMLを立ち上げ、現在、同センターの理事長をつとめている。



羊毛フェルト・アーティスト クリハロック

今回紹介するのは、羊毛フェルト・アーティスト「クリハロック」。

クリハロックは、クリハロックさんこと黒田泉さんと、ロックさんこと黒田孝範さんのお夫婦で、作品を作っているアーティストです。

テイストは「クリハロック」。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブローラーで、なかなか売れなかつたところから始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。

アーティストとしての活動は、当初、樹

脂粘土を丸めて色を塗つて作ったブロ

ーラーで、なかなか売れなかつたところ

から始まりました。

羊毛との出会いは、色がかわいらしく

变成了

4年前のこと。

クリハロックの代表作は、プロレスラーのカールロス齊藤とロレン板橋の「ラーバル」というキャラクターです。

名前の由来は、子供の名前につけた「クリハロック」と、響きの良さから気に入った「クリハロック」をあわせた造語。