

は~とわ~と

Heart Net

5
vol.

は~とわ~と

ご自由に
お持ちください

脳ドックをご存知ですか?
スタッフのWA
しろいしNet
伝言板

NOVEMBER 2009 Vol.05

発行／特定医療法人 白石脳神経外科病院 制作／院内広報委員会&総合商研ふりづば
〒003-0026 北海道札幌市白石区本通15丁目南3-20 TEL(011)863-5151(代表)

教えて!高橋先生!

特集 脳梗塞の治療

Cover design/H.Hashimoto

Heart Net [ハートネット]

『仕事』と『家庭』を両立しやすい 職場環境作りに取り組んでいます

当院では、男女を問わず、安心して働く職場環境を目指しており、『仕事』と『家庭』を両立しながら、職員がその能力を十分に発揮できる環境を整備することが必要であると考えております。

当院では、平成21年6月に財団法人21世紀職業事業財団北海道事務所長より『職場風土改革促進事業主』の指定を受けました。職員がより一層、育児休業・介護休業制度などを利用しやすい環境づくりに取り組んでまいります。



特定医療法人
白石脳神経外科病院 院長
大坊 雅彦

伝言板
den-gon-ban

看護師募集のおしらせ

私たちと、いっしょに働いてくださる看護師のみなさんを募集しております。詳しくは、当院看護部ホームページ
<http://www.snsjp.jp/Nursing/>
または、問合せ：看護部長・田代まで

011-863-5151(代表)

名称／特定医療法人 白石脳神経外科病院
診療科目／脳神経外科
住所／〒003-0026
札幌市白石区本通15丁目南3番20号
電話／代表(011)863-5151
FAX／(011)863-5161
HPアドレス／<http://www.snsjp.jp/>

外来担当医表

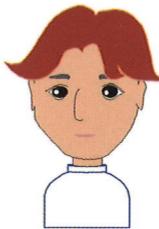
※10月1日より変わりました。

	月	火	水	木	金	土
午前	第1診察室 高橋	大坊	大坊	大坊	大坊	交代制
	第2診察室 竹田	野中	竹田	安藤	竹田	
午後	第1診察室 大坊	安藤	安藤	高橋	安藤	
	第2診察室 斎藤	竹田	本田	野中	本田	

STAFF VOICE 編集後記

中西 陽一

大河ドラマ『天地人』の主人公、『愛』と『義』に生きた直江兼続に感動! 2010年は坂本龍馬の生涯を描く『龍馬伝』。今から楽しみ!



岡本 奈緒美

いつの間にか着物も袴の時期になりました。今年こそ二重太鼓を覚えて、紅葉、お正月と色々お出掛けしたいな。



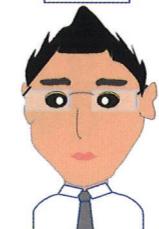
居島 和美

天気の良い秋空の下、知人夫婦に誘われ栗拾いに行きました。いくつかの公園で栗を集め、帰ってからみんなで栗ご飯を作り秋を楽しみました♪



岩館 誠

4時間6分(去年であれば制限時間オーバー)で北海道マラソン完走できました。来年も挑戦したいと思います! 今度は4時間切るぞ!



小川 智美

定額給付金の使い道が決まり、我が家によくやく念願の地デジテレビがやってきました! が…多種機能をひとつも使いこなせません!



近井 俊宏

9月の終わりから、やきもきしていましたが、ファイターズがリーグ優勝を果たしました。ぜひとも日本一になってほしいところです。



理念

患者様に理解・信頼され、医師にも信頼される病院を目指します。

指針

1. 医の倫理を重んじ、安全かつ高水準で、患者様のための最善の医療を提供します。
2. 患者様のプライバシーを守り、必要な説明責任を果たします。また、ご自身の医療について知る権利・選択する権利・決定する権利を最大限尊重します。
3. 職員は自らの知識・技術・マナーの向上を図り、医療人として自覚し資質を高めるよう研鑽します。
4. 地域住民の健康管理を通して予防医療を行い、地域医療に貢献します。

患者様の権利

1. 平等かつ公平に医療を受ける権利
病気、性別、年齢、社会的立場、宗教などにかかわらず、どなたでも平等に適切な医療を受けることが出来ます。
2. 良質な医療を受ける権利
安全で最善の医療を効率的に受けることが出来ます。
3. 十分な説明と情報提供を受ける権利
病気、検査、治療、危険性、他の治療方法や見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける事が出来ます。
4. 自己決定の権利
十分な説明と情報提供を受けた上で、治療方法などを自らの意志で選択・拒否することが出来ます。
5. 選択の自由の権利
医療機関を自由に選択・変更する権利と他の医師の意見(セカンドオピニオン)を求めることが出来ます。
6. 個人情報が守られる権利
診療上得られた個人情報を、ご自身の承諾なしにみだりに、他人に漏らされることはありません。
7. 苦情を申し立てる権利
マナーや対応についてご意見がありましたら、意見箱及び、相談窓口を御利用下さい。



教えて!
高橋先生!

脳梗塞の治療

血栓溶解療法 t-PA

1 t-PA(ティーピーエー)ってなあに?

脳梗塞は、動脈硬化で脳の血管が狭くなったり、心臓などから血栓が流れてきて脳の血管を詰まらせ、脳細胞を壊死(えし)させる病気です。

脳梗塞の中心部分では、脳細胞は壊死しますが、その周囲には、まだ壊死していない回復可能な部分、「ペナンブラ」が存在します。

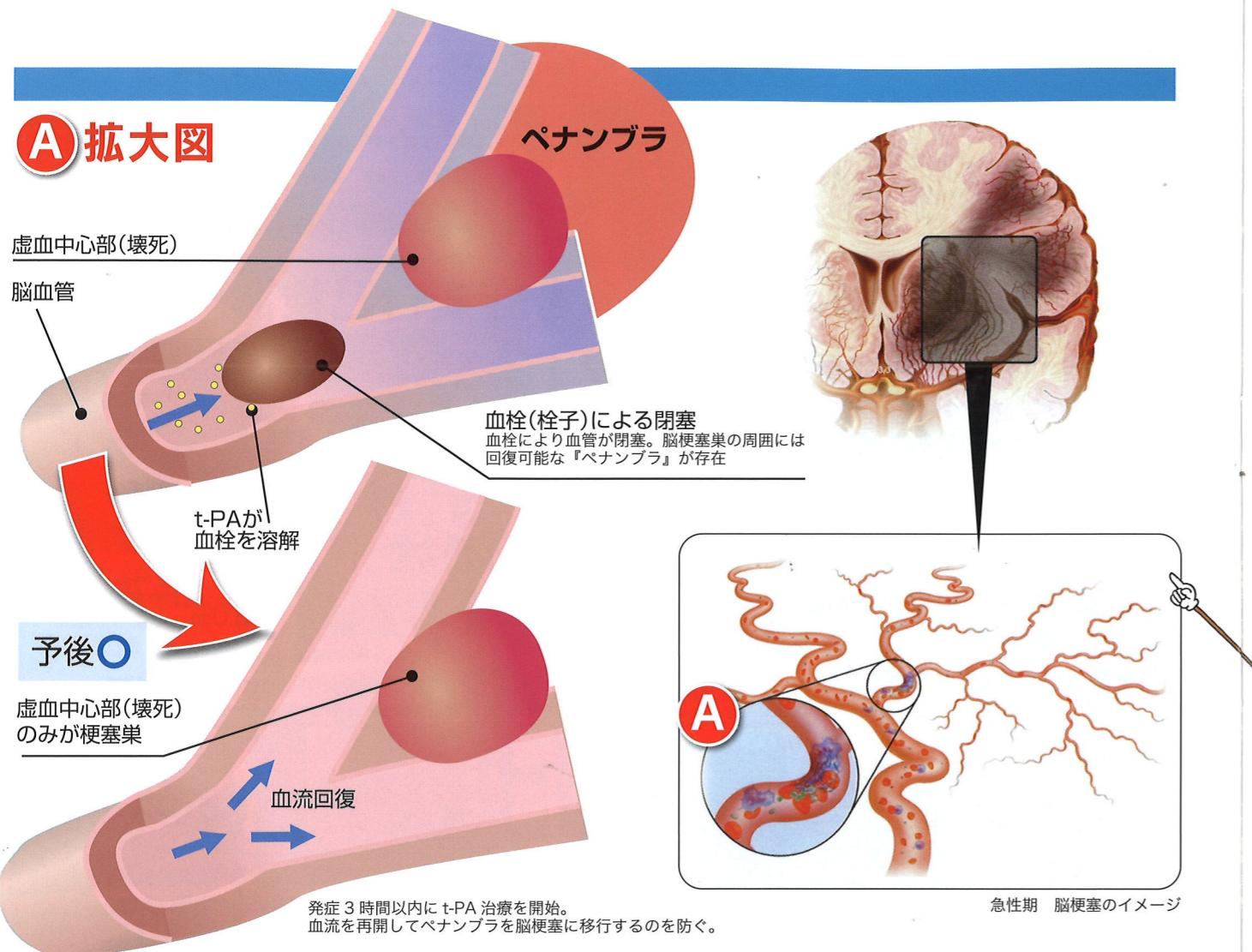
t-PAは、血管を詰まらせた血栓を溶かして血流を再開させ、「ペナンブラ」を救うことのできる血栓溶解療法のお薬です。

2 t-PAの治療効果

1995年に発表されたアメリカでの臨床結果によると、脳梗塞を発症して治療から3ヶ月後に後遺症が残らない程度に回復した割合が、t-PAを使用しなかった場合では、26%だったのにに対し、t-PAを使用した場合には、39%と大きく差が出たと報告されています。

t-PAは、血栓を溶かす効果が非常に高い薬ですが、発症後3時間以内に治療を開始しなければいけません。3時間以上経過すると、脳梗塞によって脳細胞や脳血管の損傷が進み、血流の再開とともに損傷した血管から脳出血を起こします。また、発症3時間以内に病院に到着したとしても、多くの適応条件(血液の異常や既往歴、患者さんの全身状態、検査結果など)を満たすことや、検査に要する時間などから、t-PAによる治療を行えない場合もあります。

3 t-PAの注意点



脳梗塞の症状を見逃さないで



- ①顔の半分が急にマヒしてゆがんでいる
- ②片方の手や足の動きが急に悪くなった
- ③それつが回らない、うまくしゃべれない

これらの症状のうち1つでも当てはまれば、70%以上、脳卒中の可能性があります。とにかく一刻も早く受診をして下さい。t-PAは、発症後3時間以内の使用に限られています。早く治療を開始するほど治療成績は上がります。

もっと詳しく! t-PA

血液が固まる仕組みには『血小板』と『凝固因子』が関係しています。何かの原因で血小板が活性化すると、血小板が集まって塊を作ります。そこに凝固因子が反応を起こすと、『フィブリン』という繊維を作り、血小板の塊をさらに固めます。これが血栓です。

しかし、血液の中には、もともと血栓を溶かす作用をもつ『プラズミン』という物質があります。通常、この物質は『プラズミノーゲン』という形で存在していて、血栓を溶かす作用はありません。

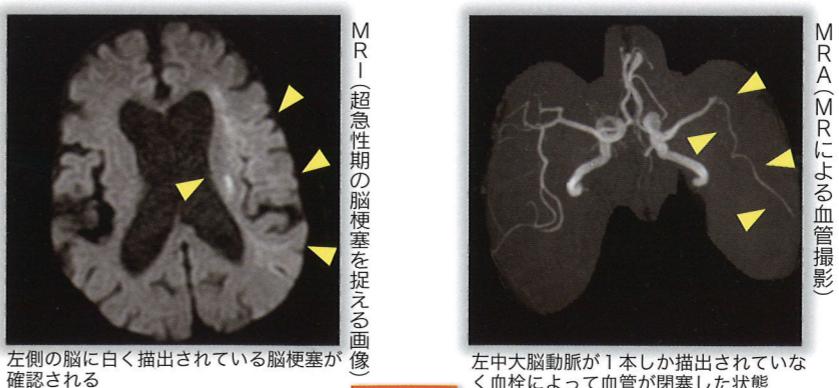
t-PA(組織型プラズミノーゲン活性因子)を投与すると、血液中では殆ど作用する事なく、血栓に到達してから『プラズミノーゲン』を、『プラズミン』に変換して血栓を溶かします。

これはt-PAのもつ『フィブリン親和性』によるもので『フィブリン』に特異的に作用して全身への影響が少ないt-PAの最大の特徴です。

一番大切なことは 脳梗塞を予防すること

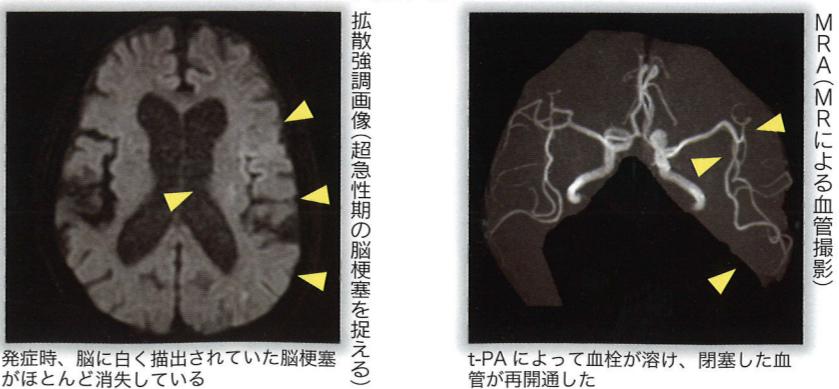
高血圧・糖尿病・脂質異常症などの、いわゆる生活習慣病や、メタボリックシンドローム、喫煙など、ふだんの生活を一度見直してみることが大切です。また、定期的に受診や脳ドックを受け、脳の健康を維持するように努めましょう。

発症時のMRI・MRA画像



症状
座っていたが右に傾き(右マヒ)、目の焦点が合わない。意識の低下。言葉が出ない。

t-PA治療後の画像



退院時状態
意識状態も正常に戻り、マヒなども発症前の状態まで回復した。

当院におけるt-PAの実際



診療部長 高橋 明

スタッフのWA

第1回 リハビリテーション科

当院に勤務するスタッフの華麗なる(?)仕事ぶりを紹介します。



わたしたちリハビリスタッフが働く訓練室は、4階南向きに窓を構えており病院の中でも見晴らしが良い場所のひとつです。春には眼下にしだれ桜遠くには札幌ドームや藻岩山を見ることができます。そんな環境の中、若くて明るいスタッフが入院患者さんのリハビリを行っています。当院へ入院される患者さんは、身体だけではなく心にも負担が掛かり、病気や入院生活に対しても、スタッフ一同、日々努力を重ね、患者さんの不安を減らせるように心掛けています。

そのため、身体の機能訓練のみではなく明るく元気にリハビリをする事で、少しでもその心配や不安をお持ちの方が多いいらっしゃいます。当院へ入院される患者さんは、身体だけではなく最も大切な後遺症に対する機能回復にも、スタッフ一同、日々努力を重ね、患者さんの1日も早い退院に向けて取り組んでいます。



注目のスタッフ!

佐藤 佳直

今年、入職した作業療法士の佐藤佳直です。新人なのでわからないことばかりですが、日々楽しく働いています。

僕は小学校3年生からサッカーを始め、かれこれ12年。

今でも社会人チームに所属して毎週日曜日はサッカーをしています。

ポジションはボランチ。攻撃と守備の橋渡しをしています。

サッカーは、たくさん走るスポーツなので、月曜日はだいたい筋肉痛ですが、試合に勝つたりゴールを決めたときの感動は最高なのでサッカーはやめられません!



春に訓練室から見える、見事なしだれ桜

ご存知ですか 脳ドック

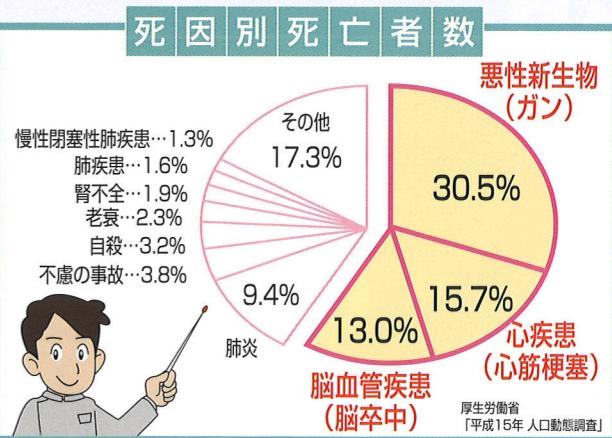
～脳の健康と命を守る自己検診～

日本人の死因の6割が**三大疾病『悪性新生物(ガン)』・『心疾患(心筋梗塞)』・『脳血管疾患(脳卒中)』**によるものです。

人間ドックを受ければ十分とお考えの方も多いいらっしゃいます。

しかし、ガンと心筋梗塞はチェックできても、脳卒中をチェックすることはできません。

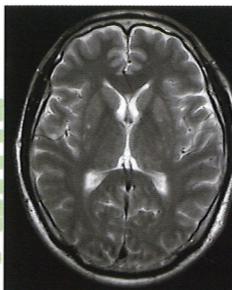
三大疾病、全ての予防と発見のため、脳ドックを、おすすめします。



①MRI検査

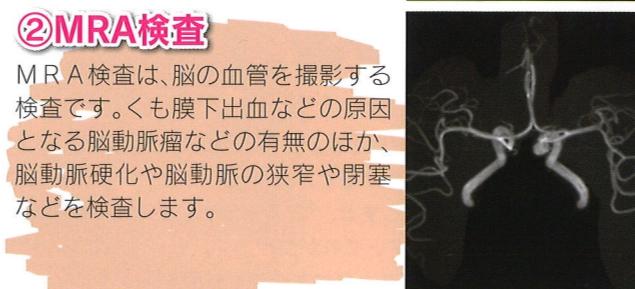
MRI検査は、磁気を利用して脳全体を鮮明で非常に細かい画像を撮影します。

無症状の脳梗塞や微小脳出血、脳腫瘍の有無や発生箇所などを検査します。



②MRA検査

MRA検査は、脳の血管を撮影する検査です。くも膜下出血などの原因となる脳動脈瘤などの有無のほか、脳動脈硬化や脳動脈の狭窄や閉塞などを検査します。



脳ドックのおもな検査項目

③血液検査・心電図など

脳卒中や生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂質異常症・メタボリックシンドロームなど)の危険因子を評価します。

④頸動脈エコー検査

頸動脈に超音波を当て、頸動脈血栓の有無や動脈硬化の程度を検査します。頸動脈の血管壁に脂肪の塊(plaques)があると脳血栓や脳梗塞の原因になります。



①標準コース 料金 45,000円(税込)

MRI・MRA・頸動脈エコーの画像診断と、血液検査や心電図などによって脳卒中や生活習慣病の危険因子を評価して総合的に脳の健康を調べます。

問診	身体測定	血圧測定	採血
尿検査	頭部MRI	頭部MRA	頸動脈エコー
心電図	かなひろいテスト	診断	血液検査レポート

②簡易コース 料金 25,000円(税込)

MRI・MRAの画像診断で脳と脳血管の健康状態を調べます。短い時間で終了することから、お忙しい方に最適なコースです。

問診	血圧測定	頭部MRI	頭部MRA
診断	頸動脈エコー		

*頸動脈エコーはオプション
料金 7,000円(税込)

ご予約・お問い合わせ

脳ドックは予約制になっております。受付窓口または電話でお申込みください。また、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせください。

☎ 011-863-5151(平日9:00~17:00)

